



荃灣浸信會  
牧愛中心



# 2022年1-3月★ 活動通訊



# 牧愛中心簡介

牧愛中心是荃灣浸信會於2000年開拓之非牟利社會服務團體，為秉承基督愛人的精神，貫徹「以人為本」及「全人發展」為服務取向，以真誠的服侍心志，服侍區內人士及家庭，實踐全人關懷。

宗旨：

1. 以基督教信仰為依歸，透過社會服務讓社區人士生命滿載祝福。
2. 幫助及鞏固全人成長和家庭關係，提升積極和正向的價值觀。
3. 支援及關愛區內基層群體的身心靈需要，踐行基督的愛。

## 參加活動須知

- 1) 報名參加活動時需填寫個人資料表。參加者可選擇成為中心會員，支付會員年費後，可即時以會員價格參加活動。
- 2) 會員年費：（年費有效期一年）  
個人會員年費：\$40  
家庭會員年費：\$70(2人)增加家庭成員每位另加收\$30  
備註：會員有效期至下年同月同日止。  
(例：該年7月1日至翌年6月30日止)  
\* 會員費請以現金繳付，會員費一經繳交，恕不退還。 \*
- 3) 參加者需親臨本中心報名，活動費用請以劃線支票或現金繳交，支票抬頭請寫「荃灣浸信會」。
- 4) 活動費一經繳交，恕不退還；唯因活動人數不足而引致課程不能成班或因活動日期更改等因素導致報名者未能出席，本中心將退還有關活動費，而會員費則不設退款；本中心保留最終決定。
- 5) 參加者若因特殊情況而欲於開課前退出活動和要求退款，本中心會酌情處理，在有後補者之情況下，扣除活動費全數之20%作行政費；若沒有後補者，本中心需扣除活動費全數之40%作行政費；本中心保留退款與否最終決定權。
- 6) 參加者請保留活動費收據，如活動因特殊情況取消，需憑收據退款。各類活動退款有效期為5個月，逾期作廢。
- 7) 活動之開課日期、時間及地點等詳情，已詳細列明於活動通訊內，請參加者依時出席，本中心恕不另行通知。  
(如因特殊情況而引致活動改期、更改地點或取消等，本中心將會另作通知。)
- 8) 家長需自行安排接送學童上下課。

# 惡劣天氣情況下之安排

天氣情況			中心開放	室內活動	戶外活動
★ 照常活動					
✘ 活動取消					
暴雨警告	雷暴警告	活動舉行前兩小時	★	★	註(一)
		活動舉行中	★	★	註(一)
	黃色暴雨	活動舉行前兩小時	★	★	✘
		活動舉行中	★	★	✘
	紅色暴雨	活動舉行前兩小時	★	✘	✘
		活動舉行中	★	★	✘
	黑色暴雨	活動舉行前兩小時	✘	✘	✘
		活動舉行中	★	★	✘
颱風訊號	一號風球		★	★	✘
	三號風球		★	★	✘
	預告即將懸掛 或已懸掛八號 或以上風球	活動舉行 前兩小時	兩小時內 關閉	✘	✘
	取消八號風球	活動舉行 前兩小時	除下兩小時 內開放	★	✘

如依照上述情況舉行或取消活動，中心不會個別通知參加者。

如八號颱風信號除下，距離中心關閉不足兩小時，則中心當天不會開放。

註(1)所有露天活動必須取消，室內活動照常舉行。如遇天氣突變，中心將另行通知參加者。

## 中心開放時間

★ 開放	一	二	三	四	五	六	日
上午 9:30 - 下午 1:00	休館	★	★	★	★	★	休息
下午 1:00 - 下午 2:00	午膳時間 (中心將暫停開放，不接受報名或查詢)						
下午 2:00 - 下午 5:30	★	★	★	★	★	★	

\*公眾假期休息\*



# 幼兒興趣班

「童而不同」是本中心本年度主題之一，我們相信每一名兒童也是獨一無二的。他們都各有優點，各有長處，而我們則希望透過不同類型的興趣班組，讓兒童不同的能力均有機會發展和發揮。



## 助學計劃

為協助有經濟困難家庭的幼兒也有學習及發展興趣的機會。荃灣浸信會透過助學計劃，資助合資格學生能以半費的價錢每季參與一項興趣班。綜援家庭及領取書簿全津的家庭方可申請，申請者需出示證明並遞交影印副本及填寫「助學計劃申請表」以作審核之用。

## 幼兒劍橋英語

A班) E21001A-00

B班) E21001B-00

課程以英語生字的學習、書寫訓練、唱遊兒歌、小組遊戲等，向幼兒教授基本的英文知識，讓幼兒提早學習英語，並助其早日完成劍橋的STARTERS、MOVERS及FLYERS系列的考試。內容包括唱遊、小組遊戲、美勞創作、感官遊戲等。

日期：2022年1月10日起逢星期一（每期6堂）  
(1月31日及2月7日因農曆新年假期需暫停)

時間：A班)：下午12:15 - 下午1:15

B班)：下午4:15 - 下午5:15

費用：每期\$620(會員)/\$780(非會員)

對象：K2-K3學生

名額：每班7人(配合限聚令及防疫措施安排)





# BABY ENGLISH SING PLAY LEARN

E21002-00

透過不同的遊戲主題培養幼兒對學習的興趣，刺激幼兒的腦部發展，啟發思維，發展潛能。主要內容包括：唱遊、小組遊戲、美勞創作、感官遊戲等。

日期：2022年1月15日起逢星期六 (每期6堂)

(2月5日因農曆新年假期需暫停)

時間：上午11:00 - 中午12:00

費用：每期 \$520(會員)/\$660(非會員)

對象：3-4歲

名額：每班8-10人(配合限聚令及防疫措施安排)



## 珠心算入門

A班) M21001A-00

B班) M21001B-00

通過算盤原理，把數字形象化，用於算盤計算的練習中。孩子需要眼到、耳到、手到、心到和腦到，這種全腦型的訓練除了可以提高兒童的心算能力外，更可提升想像力、專注力和記憶力，提升兒童自信心。

日期：2022年1月11日起逢星期二 (每期6堂)

(2月1及8日因農曆新年假期需暫停)

時間：A班)：下午3:00-4:00

B班)：下午4:15-5:15

費用：每期 \$620(會員)/\$780(非會員)

對象：K2-K3學生

名額：每班8-10人(配合限聚令及防疫措施安排)

備註：1) 每位學員需另繳付\$60購買算盤作上課之用

2) 參加者需每堂攜帶算盤上課



# 開心創意畫室

A班) A21001A-00

B班) A21001B-00

繪畫給孩子「美感」的訓練，通過藝術創作的過程，學習繪畫基本技巧和色彩的運用。

課程特色：運用多種創作物料學習藝術創意，當中包含了西方的油畫、輕黏土及立體手工創作，從而培養孩子的立體空間智能。

日期：A班)：2022年1月10日起逢星期一 (每期6堂)  
(1月31日及2月7日因農曆新年假期需暫停)

B班)：2022年1月14日起逢星期五 (每期6堂)  
(2月4日因農曆新年假期需暫停)

時間：下午4:15 - 下午5:15

費用：每期 \$620(會員)/\$780(非會員)

對象：4-6歲

名額：每班8-10人(配合限聚令及防疫措施安排)

備註：費用已包括活動物資



# 幼兒創作畫班

A班) A21002A-00

B班) A21002B-00

利用簡單的工具以及手指，小朋友們都可以成為小畫家。相對其他畫畫媒介，例如是水彩或者油粉彩等等，粉彩畫需要的工具較少，步驟也比較簡單。即使沒有畫畫經驗的小朋友，也可以輕易地完成一幅獨一無二的作品。

日期：2022年1月15日起逢星期六 (每期6堂)  
(2月5日因農曆新年假期需暫停)

時間：A班)：上午10:00 - 上午11:00

B班)：上午11:15 - 下午12:15

費用：每期 \$620(會員)/\$780(非會員)

對象：4-6歲

名額：每班8-10人(配合限聚令及防疫措施安排)

備註：費用已包括活動物資



# 動感拉丁舞

A班) D21001A-00

B班) D21001B-00

課程旨在提高小朋友對音樂理解和欣賞能力，舞腿腳、腰胯的扭拉、手臂的擺動等令全身得到鍛煉，培養兒童的協調和平衡能力。優美的音樂，激昂的節奏又能讓小朋友全身心得得到放鬆。

日期：2022年1月11日起逢星期二（每期6堂）

（2月1及8日因農曆新年假期需暫停）

時間：A班：上午11:00 - 中午12:00

B班：下午12:15 - 下午1:15

費用：每期 \$620(會員)/\$780(非會員)

對象：4-6歲

名額：每班8-12人(配合限聚令及防疫措施安排)

備註：導師希雯老師為HKDSA香港體育舞蹈聯盟拉丁舞認可教練，亦是香港體育舞蹈(拉丁舞)前香港代表隊。曾於幼稚園、小學及服務組織任教，擁有豐富的教學經驗。



# 幼兒潮流舞班

A班) D21002A-00

B班) D21002B-00

課程旨在讓孩子享受跳舞的樂趣，學會用舞蹈表達自己。亦透過舞蹈訓練孩子的自信心、肢體協調、平衡力及專注力。

日期：2022年1月14日起逢星期五（每期6堂）

（2月4日因農曆新年假期需暫停）

時間：A班)：下午3:00 - 下午4:00

B班)：下午4:15 - 下午5:15

費用：每期 \$620(會員)/\$780(非會員)

對象：4-6歲

名額：每班8-10人(配合限聚令及防疫措施安排)





# 幼兒芭蕾舞班

D21003-00

透過學習芭蕾舞，能夠讓學生學會紀律、培養及提升個人氣質及儀態。班組將教授芭蕾舞舞蹈技巧、動作詞彙、訓練學生的身體協調、柔軟度、肌肉發展、平衡力及節奏感等等，並從中學習與同學相處、紀律及鍛練出優美的體態。

日期：2022年1月10日起逢星期一 (每期6堂)  
(1月31日及2月7日因農曆新年假期需暫停)

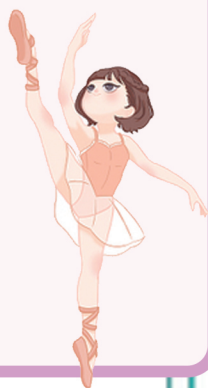
時間：下午3:00 - 下午4:00

費用：每期 \$660(會員)/\$850(非會員)

對象：4-6歲

名額：每班8-12人(配合限聚令及防疫措施安排)

備註：需另購校服、頭飾、舞鞋及絲襪(\$575)



# 好玩非洲鼓DJEMBE

MS21001-00

非洲鼓乃西非傳統樂器，發出的音色清脆圓渾，打起來節奏澎湃。非洲鼓著重建立群體合作精神，除學習技術之掌握外，還需注重團隊的配合。課程將教授基礎手法、節拍訓練、基本打鼓技巧。

日期：2022年1月12日起逢星期三 (每期6堂)  
(2月2及9日因農曆新年假期需暫停)

時間：下午4:15 - 下午5:15

費用：每期 \$640(會員)/\$840(非會員)

對象：K2-K3學生

名額：每班8-10人(配合限聚令及防疫措施安排)



# 跳躍籃球班 (室內進行)

S21001-00

幼兒體能課程，透過籃球運動的跑、跳、控球、射籃及地墊動作練習，讓幼兒在體力上及腦力上得到全面發展。

日期：2022年1月13日起逢星期四 (每期6堂)  
(2月3及10日因農曆新年假期需暫停)

時間：下午4:15 - 下午5:15

費用：每期 \$660(會員)/\$850(非會員)

對象：4-6歲

名額：每班8-12人(配合限聚令及防疫措施安排)

備註：請穿着運動服上課



# 健體跆拳道

A班) S21002A-00

B班) S21002B-00

基礎班) S21002F-00

由經驗黑帶級教練執教。跆拳道除了可強身健體外，還能鍛練兒童的品格及意志，訓練出堅強及自律的精神。

導師：黃永昌先生 (黑帶四段)

日期：A班)：2022年1月13日起逢星期四 (每期6堂)  
(2月3及10日因農曆新年假期需暫停)

B班)：2022年1月15日起逢星期六 (每期6堂)  
(2月5日因農曆新年假期需暫停)

基礎班)：2022年1月15日起逢星期六 (每期6堂)  
(2月5日因農曆新年假期需暫停)

時間：A班)：下午4:15 - 下午5:15

B班)：下午3:45 - 下午4:45

基礎班)：下午2:30 - 下午3:30

費用：每期 \$540(會員)/\$720(非會員)

對象：A班)：4-6歲 B班)：6-10歲 基礎班)：4-7歲

名額：每班8-12人(配合限聚令及防疫措施安排)

備註：請穿着運動服上課



# 義工大召集

招募義工對象：親子、青少年、在職、婦女或社區人士

牧愛中心服務能持續發展的重要原因之一，是有賴來自不同社區層面的義工協助。中心未來仍會繼續以不同的形式關心區內不同需要的人士，例如：定期關顧探訪、關懷弱勢群體活動、服侍基層對象及特殊群體服務等。

若你與我們一樣有心志服侍及關懷弱勢區內不同需要之人士；想認識及學習不同義工技巧；或想給孩子和自己不只是忙碌的生活，讓生活更有義意；或協助籌備及推動社區活動等。現在誠意邀請你成為本中心的恆常義工、作我們的同行者，一同將「愛與關懷」帶進社區。有意者可聯絡本中心職員，電話：2612 2676

## 「涼水計劃」關愛行動 義工大召集

本計劃一年分三期(1-3月、4-7月及8-12月)持續進行，將透過義工訓練及服務，讓義工一同學習及成長，從而了解荃灣區的社區需要，並以行動關愛他們。

費用：全免

招募對象：青少年、婦女、親子(家長及小學生)、男士及社區人士

服務對象：荃灣區劏房戶及綜援家庭

### 《系列一》

義工訓練 - 認識義工概念、了解劏房情況及學習探訪技巧。

日期/時間：2022年1月15日(星期六)下午2:30-下午3:30

內容：認識劏房戶、探訪技巧及注意事項

實習 - 探訪劏房戶

日期/時間：2022年1月22日(星期六)下午2:30-下午4:00

### 《系列二》

如欲參加系列二「關愛行動」活動者，需曾完成義工訓練及實習  
關愛行動 - 新春喜慶團年飯

日期/時間：2022年1月29日(星期六)下午2:00-下午4:00

內容：唱歌、遊戲、短講、抽獎、午膳

報名：有興趣加入義工隊伍之人士，可致電2612 2676或親臨本中心報名登記。中心地址：青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3字樓



# 新同工介紹

譚兆邦先生多年協助專注力不足及過度活躍症兒童和幼兒經驗。多年工作期間舉辦過多個幼兒專注力、情緒、行為改善等小組及家長講座。

- 註冊社工
- 美國IAPC認證兒童情緒行為教育管理執行師
- 美國IAPC認證繪畫心理分析師
- 兒童遊戲治療執行師
- 身心語言程式學執行師
- 日本繪本故事導師



譚兆邦先生

## 專注力 訓練系列

### 做個小「專」材 (專注力及行為改善小組)

本小組以健腦操、師生互動關係理論(TCIT)及感覺統合訓練元素活動，並以相應的策略訓練，來達致本活動的目標：在小組活動及訓練裡運用如自尊培育法、管教式注意法等，改善學生課堂上之行為問題，並讓學生學習專注的方法及增長其專注的時間。

日期：2022年2月16日起逢星期三

時間：下午4:15 - 下午5:15

地點：本中心

堂數：共6堂

對象：K2-K3學生

名額：每班最多6人

費用：會員：\$600/非會員：\$750

- 備註：1)活動需先留表及經面試，以了解學生情況  
2)有經濟困難家庭之幼兒可申請半費減免

### 親子運動會

藉親子運動會，讓家長與孩子一起進行集體親子運動，提高孩子對運動的興趣，並促進親子關係。同時亦教導各家長如何將運動融入家庭生活當中。

日期：2022年3月12日(星期六)

時間：下午2:00-下午4:00

地點：荃灣浸信會大樓4樓

對象：K1-K3學生及其家長

人數：20對親子

費用：每對親子\$20

- 備註：1) 自備毛巾及飲用水  
2) 穿著運動服及運動鞋





地址：新界青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3字樓  
電話：2612 2676 傳真：2612 4736