

生 橋



臺灣浸信會

2022年版



重新得力

2022年主題文章
分享篇
投稿篇
以相說話篇

目錄

目錄、序、編者的話 p.2-3

2022 年主題文章

重新得力的三寶－獨處，安靜和禱告 溫凱旋執事 p.4-5

分享篇

小石的啟迪 張玉玲姑娘 p.6-7

投稿篇

從事奉路上回顧與前瞻神的旨意 陳偉權 p.8

神仍在掌管 恐龍仔 p.9

疫情下，彼此不可缺乏相愛！ 清鏢 p.9

Silver Lining 蘇展豪 p.10

重新得力 學習謙卑仰望主的基督徒 p.10

重新得力 月明 p.11

重新得力 Shirley Pang p.12

以相說話篇

1/7/2022 教會事奉人員退修日 出席者 p.13

人的選擇≠神的揀選 利百加 p.13

向標杆直跑 嘉輝 p.14

人算什麼 相中人 p.14

序

編者的話

面對這兩年多反反覆覆的疫情，令人的身心靈都感到疲乏和無奈。在日常生活中遇到種種的壓迫與限制，內心有說不出的怨言。我們作為基督徒應如何自處。在理論上，我們都可知道和抓住神的話語作我們的依靠，相信神是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。在實際上，我們在教會中有弟兄姊妹的關心問候，彼此支持，互相勉勵和代求，也是我們抗疫的力量。今期生橋的主題為「重新得力」，就讓我們透過牧執和弟兄姊妹的分享，看看他們實際處身在逆境中如何面對，了解他們怎樣能夠重新得力，我們又能否從中得著秘訣。

重新得力的三寶—— 獨處、安靜和禱告

次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。可 1:35

動筆之時，每天確診的個案已連續 10 日突破 4000 宗，同時有報導指我們正處於新冠疫情第 6 波之中。新冠疫情轉眼在全球肆虐已近兩年半的時間，而且好像看不到完結的一天。新冠疫情帶來了人類在生活上巨大的影響，不少國家或地方接二連三的封閉防疫，全球經濟陷入癱瘓之中，因感染病毒而失去生命的人數全球已達 640 萬人，真的弄到人心惶惶，惶恐不可終日。

但兩年半的過去，疫潮雖未退去，但隨著人類的努力地研發疫苗，實施嚴格的防疫措施，加上因感染群體在康復後對病毒產生抗體，人類生活的步伐也因此慢慢回復過來。

身處香港的基督徒，教會聚會也在防疫的措施下再次重開，經過過往兩年多不穩定的生活，很多的基督徒不免因此經歷了屬靈生命的低潮。

基督徒如何再次重新得力，在這後疫情的時間再次振翅高飛？

筆者認為，要擁有強健的屬靈生命，不外乎要與上主常常保持結連，離開罪惡，讓聖靈掌管自己的生活。但這些老調卻是知易行難，特別要透過持續的時間付出和精力在培育屬靈生命成長之中，踏上一趟一生都沒有完結的轉化生命之旅。

禱告是培育靈命中的一個重要環節，禱告幫助我們與神的關係從疏離轉向親近。首先要將一向習慣單向與神溝通的模式轉變成雙向，學習騰出空間給神，學習聆聽神的聲音，傑勒德認為禱告其實就是聆聽¹。

筆者也同意培育靈命除了禱告外，正視內心的情況亦是必須的。盧雲分享到世俗化使我們的內心形成了一個「假我」，這個「假我」不斷要求我們要做得更多，講得更多，獲得更多。企圖讓自己更被受尊重，更富有影響力²。若想脫離這個困境，盧雲建議要從獨處安靜開始，他形容獨處好像是一個改變的熔爐，在獨處中，我們的掙扎，「假我」在我們的心靈中與那愛的聖者相遇，並在聖靈的光照下，將混亂和不安的內心呈現在神的面前，讓祂憐憫和醫治，並從而領受祂賜下新的自我³。

獨處，安靜與祈禱是靈命塑造中必須的操練。

另外，罪對於信徒的影響，也是很少在教會中被提及的事。如潘霍華所言，罪會使到信徒刻意隱藏自己，增加孤單感，亦導致假冒為善的出現，罪愈深，靈命亦更日漸枯萎⁴。而向神認罪悔改就是要向罪一刀兩斷，轉向神。若能在群體中彼此認罪，信徒間彼此因罪而產生的孤單感也會被醫治，這是進入靈裡健康群體生活的要素⁵，讓愛再次在教會群體之間滋長。

所以，蒙主悅納的祈禱能使我們的生命改變，也如開首的經文所記載，神子耶穌也需每天來到天父的面前安靜禱告，才能有力量遵行天父的旨意。我們也應學效主耶穌的榜樣，才能在行動上加強對天父和對人的愛，在生活中結出聖靈的果子來榮耀神。



¹ Gerard W. Hughes, *God of Surprises* (Grand Rapids: W.B. Eerdmans, 2008), 43

² 盧雲，應仁祥譯：《喧囂中的寧靜：來自沙漠教父的心靈智慧》（新台市：校園書房，2019），32。

³ 盧雲，應仁祥譯：《喧囂中的寧靜：來自沙漠教父的心靈智慧》，35。

⁴ 潘霍華，鄧肇明譯：《團契生活》（香港：基督教文藝出版社，2014），121。

⁵ 潘霍華，鄧肇明譯：《團契生活》，125。

小石的啟迪

張玉玲姑娘

「我還告訴你，你是彼得，我要把我的教會建造在這磐石上；陰間的權柄不能勝過他。」
(太 16:18) (註：「彼得」的意思是「小石」，指由一片巨大磐石，所分出來較小的一部份)

原以為 7 月 7 日手術及調理後，腎石的問題大致已處理好，想不到還有下文。**究竟神需要我去學習怎樣的功課呢？**

到醫院覆診，幾次驗血結果一直都不太理想，醫生也問了一連串的問題「有否覺得骨痛？身體可有地方感到不適？有否正在進食某些補充劑呢... 奇怪為何指數一直不跌反升！？」回到教會投入服侍，見到弟兄姊妹，也暫時忘卻身體一直仍在患病的訊號... 感恩的是丈夫一直在默默的記著此事。某一天晚餐後，他坦然地對我說「我很擔心，可能你有更嚴重的身體問題！」丈夫這句突如其來的話，提醒我要及早行動。9 月 7 日早上致電私家醫

院預約當天門診的期，便打算了解下私家醫生的意見，好作個參考也無妨。怎料醫生看過我在政府醫院的檢查和報告資料，詢問了我一些身體狀況之後，她神情凝重地說「我懷疑你的身體可能某處有腫瘤癌症，建議你立即入院作個詳細的身體檢查；你年紀尚輕，應要盡快處理了」。於是我致電聯絡丈夫，跟著回家執拾一些日用品便入了院。這時真實的感受到，面對突如其來惡疾的消息而有的震撼、疑惑和無助；尤記得回家一邊流淚執拾，一邊按捺不住向神以「質問」和「討價還價」方式的禱告。此時此刻委實的感受到自己的脆弱和有限，同時也因著知道主耶穌是「參透萬事」的神，而默然將自己交托給主！**「神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」(林前 2:9)**

入院後有很多不同科的醫生到來診症，也經過一連串的檢查之後終於發現，原來兩個多月之前所發現的腎石，仍舊在原位阻塞著而尚未處理好，醫生也很迅速地安排並進行了手術，感恩的是尚未患上惡疾。當中有個有趣的經歷，入院後幾度量度血壓都發現頗高，護士不以為意的報以一句「是你偶爾緊張罷了」便離開，到手術後再量度血壓，血壓已逐漸回落至正常水平，我也不禁回應「很感恩，血壓終於回恢正常了！」經過碎石手術之後我才發現，原來在過去的這段日子，**因這粒 5 毫米的「小腎石」，卻一直不被注意地「隱藏而不易察覺」，製造了一般人都認為是「普遍易被忽略」的「小問題」**：血壓高、心跳、情緒緊張、氣虛易倦、晚上失眠致令難以入睡（我一直都以為是個人太緊張所致，原來是因為身體習慣了「忍受疼痛」的機能反應），卻因一邊堵塞導致一邊腎臟長時間水腫，令部分腎組織有**「永久而不能逆轉的受損」**！

即使發現問題的大癥結，手術碎石時仍需於輸尿管放入臨時支架，以保護受腎石所傷及的位置及固定輸尿管，康復期間仍會有血水和痛楚，癒合需時亦不能一蹴而成！

這令我想到，一粒「小石」對身體的影響原來可以這麼大，也製造了許多「令人氣餒的假象」……這令我想到一間教會，如果有一個小小的阻塞，也同樣可以造成很多連鎖反應的影響，或可能因太長久的「習非成是」而不易察覺，但問題卻又不容忽視！耶穌在馬太福音 16:18 以「彼得」的名字（小石），勉勵門徒要成為屬神的小石，並將眾屬靈小石（肢體）組成的教會，倘能建基於主耶穌這磐石上，即使面對暴風雨打，仍能靠主堅立不搖動（太 7:24-27）。

親愛的眾弟兄姊妹，我們都是主用撕裂的痛和寶血的重價，救贖回來的寶貝！**你可願意成為一粒能祝福別人並榮耀神的「屬靈小石」？還是甘願成為一粒不斷攔阻人通向神，甚至絆倒別人卻不自知也不易被發現的「屬世小石」呢？願我們不分彼此，同心協力治理神的家！**

「這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基。」(提前 3:15 下)

從事奉路上回顧與 前瞻神的旨意



陳偉權

回想起由 2019 年社會事件至 2022 年新冠疫情所引致教會好些事工都無耐地停下或取消，神要眾教會信徒思考些什麼？不知你曾否會有這思考？在這段期間自己也安靜停下來祈禱默想神在我身上的旨意，聖靈在我心中響起羅馬書 12:1-2：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」，從神的旨意或許叫我作為現今信徒：不要被一個不公或惡劣的環境下，影響我屬靈成長及同心事奉神，「只要心意更新而變化」叫我心常存於環境許可下，便要把握機會成就神的旨意，有效地傳講福音及為主作見證。雖然社會環境、疫情氣氛下，會影響人們有負面的思想，甚至會決意選擇離開住處，作為基督徒更要正面地看見神的心意，為主在社區作鹽作光，叫更多活在困苦的人得著盼望，如我所願以正面心態作合乎神旨意的取向。

作為基督徒雖然要付出代價，甚至放棄了自己所要的追求，但卻能從服事中可親身體驗神叫我所作的工，我知人生在世是暫時的，天上的事卻是永恆的，願以追求神對人生命的旨意為

目標，需要焦點及注意力必需是合神心意的事情上，無論在崗位服事或各項社區活動，甚願與教會肢體同心擔當神的旨意，從事奉中體會帶著主愛關懷社區有需要的人，與主同工是我一生屬靈的功課，事奉中能看見神是有憐憫及有恩典的，也要檢視自己事奉心態及動機，是否以榮耀神及事奉神為我人生首要目標，林前 9:23「凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處。」

當軟弱乏力的時間經文便進到我心中“凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的”太 11：28-30，以靈修祈禱後，知道神是不離不棄與我們同在時，便回復正確的心態，便越想多帶領人認識基督，以行動領人歸主，全心地追求神的旨意去榮耀主名。

主耶穌話“我來了的，是要叫他們得生命，並且得的更豐盛”約 10：10

願父神使用我們同心活出主在我們生命目的和旨意中。

神仍在掌管

恐龍仔

對於荃浸和沙團來說，2022 年是個不平凡的一年。在這一年裡，看到神仍然在掌管教會，看到神的作為，看到主耶穌基督的愛仍然在教會和團契內彰顯，縱然遇到不愉快的事情，這兩句金句時刻陪伴著我身邊：

**快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒 (雅 1:19 下)
生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落 (弗 4:26)**

願大家能珍惜在教會或團契生活的日子，藉著主耶穌基督的愛，彼此互信，彼此接納，彼此代求，一起結伴成長。

互勉

疫情下 彼此不可缺乏相愛！

清鏢弟兄

剛剛七月底舉行團際保齡球比賽，讓我們看到源源不絕高能量球技團友，弟兄姊妹彼此相互打氣，也有一家老少到場加油支持，150 位弟兄姊妹編織一幅歡欣圖畫。實話實說，疫情這幾年我已經很少在教會活動中看到這麼溫馨畫面。感謝主！讓我們康體事工組有服侍弟兄姊妹的機會，實踐彼此相愛。我們同感主厚愛，而神的祝福和賜愛，從來並不單單停留在我們弟兄姊妹身上，而是要透過我們將祂的祝福和大愛傳揚出去，最終使別人也能蒙福並蒙愛，好讓神的愛在我們裏面得著完全。盼望未來能與您一起傳遞主愛。

【約壹四 12】「從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裏面，愛祂的心在我們裏面得以完全了。」



Silver Lining

蘇展豪

英文有一句諺語：Every cloud has a silver lining. 翻譯大概就是「烏雲雖黑，但總有一絲閃閃銀邊」。Cloud 象徵看不透的苦難逆境，而 Silver Lining 則是烏雲背後的太陽在雲緣鑲了銀邊的景象，意味著黑暗的背後總有光明的期許，耐心等待烏雲散去，甚至成為甘露降下，滋潤大地。回頭看時，當天的烏雲原來是變相的祝福呢 (Blessing in disguise)。

但那等候耶和華的必重新得力。
他們必如鷹展翅上騰；
他們奔跑卻不困倦，
行走卻不疲乏。
(以賽亞書 40:31)

重新得力

學習謙卑仰望主的基督徒

一直覺得，香港是一個相對較為自由的地方，無論自己喜歡往那裏去、想作什麼，都沒有太多的限制；就以參與教會活動為例，只要自己喜歡，也總能自主決定。

然而新冠肺炎的出現，大大顛覆了我的想法，原來「幸福真的不是必然」。疫情至今接近三年，縱使集合各先進國家的力量，也解決不了那小小的病毒。或許科技的長足進步，令人類也自視甚高，忘記了神才是那掌管萬有的主宰；凡事只依靠自己的知識、科技、金錢、權力，原來可以那麼不堪一擊，唯有依靠神才能在困境中、患難裡重新得力。

經歷了一波又一波的疫情，鬆緊交替的社交距離措施，感恩終能恢復現場崇拜、參與事奉、與弟兄姊妹面對面相交，願自己時刻記著能夠返到教會實體聚會，全是神的恩典，提醒自己的渺小，好好珍惜神的恩惠，依靠主過每一天的日子。



重新得力

月明

近幾年因著戰爭、政局、經濟、氣候，疫情，各方面的衝擊，各人有著不同的反應，有些人充滿恐懼不安、失望無奈，不滿仇恨，又有人以為可以趁亂得逞，做出各樣欺凌、詐騙行為，以圖己益，種種境象使人心寒，COVID-19 疫情對我們每個人都有著貼身的影響，三年了！還要待幾耐？不禁問這是什麼世界？

「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。你公義的典章，我曾起誓遵守，我必按誓而行。」詩篇 119：105-6，聖經教導持守神的話，我們人生路上才有光明，唯有神是公義的，我們按住當初決志信主時的誓，就一生跟從祂。誰人一生中沒有經歷困難？只是各人所受的程度不同！或深或淺，或長或短，唯有自己最清楚心

裡感受、身體狀況；也許有時連自己都不清楚，好像跌進黑洞裡，沒有人能明白、理解，幫助自己，這時會問為何是這樣子？

我們信主的、主的門徒所信靠的是甚麼？是人？是權力？是世界的標準？「倚靠耶和華、以耶和華為可靠的，那人有福了！他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。」耶利米書 17:7-8，聖經已經告訴我們，就算乾旱之年來到，倚靠耶和華的還能結果子，並且是不斷的結果子，這是神的應許，我們的安慰和盼望，重新得力的泉源，你相信嗎？



重新得力

Shirley Pang

當要預備記錄最近一次病患中經歷神的時候，腦海中出現了「親眼看見祢」這首詩歌。原來能夠看見神，或者神讓我們親身看見祂的作為的時候，那種神同在的感受實在非筆墨可以形容。

8月15日，我丈夫率先確診冠狀病毒 Covid-19，兩日後我和兒子都相繼確診了，我們一家三口隨即開展了一段難忘的經歷。可能因為 CT 值低反映病毒量比較高，或者我們兩夫婦身體狀況未如理想，確診後我們的病徵和反應比一般人嚴重，身體很不舒服，過程都算頗辛苦。期間，我呼求上帝的憐憫，相信神必然看顧和醫治我們；感謝主，我們一家現在已經康復過來。

我想分享今次上帝給我看見的事情。感恩神叫我學習全然依靠祂：不是單單頭腦上的認知，而是以行動配合。感恩今次讓我學懂等待：起初，我心裡沒有平安，我的心情也非常矛盾：到底我應該去努力避免和保護自己和兒子免受感染，抑或應該全家一齊都確診呢？不斷的祈

禱尋問，神沒有回應我。但聖靈提醒我叫我住手，叫我安靜下來要休息才能重新得力，我終於看見神的心意和祂的安排。

感恩，神不單止沒有撇下我，祂的恩典也夠我用。感恩有家人和朋友補給物資，使我們有足夠糧食，身體才有能力去打仗。感恩有居住附近的弟兄姊妹幫助我配藥、買早餐，他們不間斷地慰問和支援成為了我們火速康復的動力。感恩有弟兄姊妹的湯水速遞和愛心湯包，簡直是「及時雨」促使我們可於指定時間內完成隔離。

這個經歷中我看見了上帝的大能；神的時間、神的安排、神的出手和幫助。耶和華拉法，神是我的醫治者；耶和華以勒，神是我的供應。感謝主給我能夠看見，願我們不要忘記，常存感恩的心，繼續依靠神，按照神的時間和心意去成就，信心前行。願我們用信心的眼去看，用順服的耳去聽，用柔軟的心去跟隨，讓上帝的恩手托住我們的一生。感謝主。

1/7/2022 教會事奉人員退修日

在寧靜中、重新得力

出席者



- 歸心祈禱操練我們靈閱，從經文中得著啓示。
- 主動放下忙碌的工作，被動地被神主動的啓示。
- 默觀給我們從對知識勞動的放下，而在環境上享用吸入深層的平安。

耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。

詩篇 139:1-3

人的選擇 ≠ 神的揀選

利百加

每主日到教會崇拜，都看到人來人往，然而，願意站出來事奉者則不足 0.3%，甚或我們遇見同日三堂崇拜的事奉者都是相同並熟識的面孔。

請反問自己家中誰人負責煮飯？誰人負責清潔掃地？誰人負責洗衫買家用東西？答案不外乎是母親 / 妻子 / 外傭，還是馬大？而自己的角色是什麼？

有人選擇坐著靜心崇拜，亦有人願意從崇拜服事中去領受及聆聽神的提醒。

有人覺得服事的條件是先有恩賜、學識才幹，但耶穌揀選十二位門徒卻不同。

神好多時沒有呼召有能力的人去服事，反之賜



能力給那些願意、又作出回應委身參與的人。不是人去選擇服事或服事的崗位，而是神感動揀選了我們，改變我們的生命成為合用的器皿。

神有否揀選你及給你有什麼使命？你願不願意捉緊祂所給的應許呢？

期盼你成為神家貴重的一員，作神家裡無愧的工人，並在生活中以生命見證神！

彼得前書 4:10「各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。」

向標杆直跑

嘉輝



2020 年疫情肆虐期間，所有室內或外活動都要暫停，我開始每星期都到郊外行山遠足，由最初十數公里至數十公里；由一個人至聯繫不同群組，當中包括舊同事，舊同學，教會團契弟兄妹妹。我愛上了這項運動，不但可鍛鍊身體和聯繫大家感情，還可減壓，讓疲乏心靈得到

釋放，細聽大自然的聲音，更重要是認識到天父創造的奇妙，驚嘆天父的偉大。

最近，我又嘗試越野跑比賽，體能和耐力要求更加高。雖然過程非常辛苦，甚至想過放棄，但最終都能支持下去，衝過終點。我希望自己在教會事奉和信仰道路上同樣持守堅持，直至回到天家與父神見面。全是主的恩典，感謝主。

2022 年 10 月 12 日後註：剛報了西貢 36 公里越野跑，希望一路跑到底。

人算什麼

相中人

站在宏偉高大的樹叢下，
人何奇渺小！
低頭再細看倒下的粗壯樹幹，
感嘆縱使已高聳入雲，傲視一切，
亦難敵過大自然的威力！
我們即使面對工作、生活的壓力、
感覺前路困難重重，
人比萬物又算得什麼？！



若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。

詩篇 127:1

在天地萬物下，你可倚靠誰？能做什麼？
你有否嘗試用禱告交托？
唯信靠萬軍之耶和華，倚靠祂的靈方能成事！

2022 年生橋

編委：Rebecca | Shirley | Janet | Venus

設計：Kevin Tse