荃灣浸信會
牧愛中心

(荃灣浸信會 社會服務中心)

2023年9-12月

活動通訊

2612 2676

2612 2676

2612 4736

荃灣浸信會牧愛中心

地址: 新界青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3樓

中心簡介

背景：

牧愛中心是荃灣浸信會於2000年開拓之非牟利社會服務團體，為要秉承基督愛人的精神，貫徹「以人為本」及「全人發展」為服務取向，以真誠的服侍心志，服侍區內人士及家庭，實踐全人關懷。

服務宗旨：

1.以基督教信仰為依歸，透過社會服務讓社區人士生命滿載祝福。

2.幫助及鞏固全人成長和家庭關係，提升積極和正向的價值觀。

3.支援及關愛區內基層群體的身心靈需要，踐行基督的愛。

開放時間：

✓開放 ✗關閉	一	二	三	四	五	六	日	公眾假期
上午9：30-下午1：00	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗
下午1：00-下午2：00	✗	休館	✗	午膳時間			✗	✗
上午2：00-下午5：30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗

惡劣天氣下中心安排：

天氣情況			中心開放	室內活動	室外活動
暴雨警告	雷暴警告	活動舉行前兩小時	✓	✓	✗
		活動舉行中	✓	✓	✗
	黃雨警告	活動舉行前兩小時	✓	✓	✗
		活動舉行中	✓	✓	✗
	紅雨警告	活動舉行前兩小時	✓	✗	✗
		活動舉行中	✓	✓	✗
	黑雨警告	活動舉行前兩小時	✗	✗	✗
		活動舉行中	✓	✓	✗
颱風訊號	一號風球		✓	✓	✗
	三號風球		✓	✓	✗
	預告即將懸掛及已懸掛八號或以上風球	活動舉行前兩小時	兩小時內關閉	✗	✗
	取消八號風球	活動舉行前兩小時	除下兩小時內開放	✓	✗

備註：✓ 中心開放　✗ 中心關閉

報名需知

1. 報名參加活動時需填寫個人資料表，可選擇支付會員年費成為中心會員，即時以會員價格參加活動。
2. 參加者需親臨本中心報名，活動費用請以現金或劃線支票形式繳交，支票抬頭請寫「荃灣浸信會」。
3. 活動費一經繳交，恕不退還；唯因活動人數不足而引致課程不能成班，本中心將退還有關活動費，而會員費則不設退款；本中心保留退款與否最終決定權。
4. 參加者若因特殊情況而於開課前或課程期間，要求退出及退款，本中心會酌情處理，在有後補者之情況下，扣除活動費全數之20%或不少於$50作行政費；若沒有後補者，本中心需扣除活動費全數之40%或不少於$50作行政費。
5. 所有參加者請保留活動費收據，如活動因特殊情況取消，需憑收據退款。有效期為五個月，逾期作廢。
6. 關於活動詳情(包括:開課日期、時間及地點等)，已詳細列明於活動通訊內，請參加者依時出席，本中心恕不另行通知。因特殊情況而引致活動更改或取消，本中心將會另作通知。
7. 家長需自行安排接送學童上下課。
8. 如有任何疑問，請於辦公時間致電2612 2676 查詢。

助學計劃

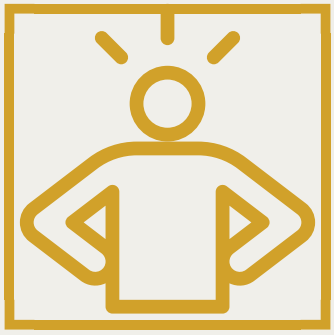
為協助有經濟困難家庭的幼兒也有學習及發展 興趣的機會。荃灣浸信會透過「助學計劃」，資助牧愛中心合資格學生能以半費的價錢，報名每期參與一項興趣班。詳情:

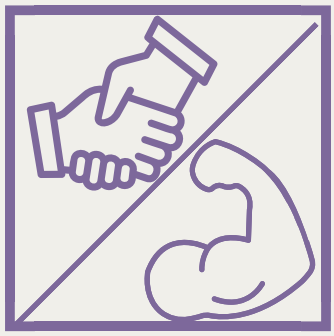
1. 合資格學生若參加多於一項興趣班，以費用最高之興趣班的價錢作半費減免
2. 領取書簿全額或半額津貼/在職家庭津貼/綜援家庭方可申請
3. 申請者需出示有效證明文件並遞交影印副本
4. 家長需到中心填寫「助學計劃申請表」以作審核之用 本中心保留最終決定權

小朋友參與興趣班五大好處

1、建立自信、提升服從力

小朋友於成長期間會開始建構自我性格，會有意識地透過一些行為獲得認同感及關注，參與一些球類運動/樂器班，有助提升服從力及自信。





2、鍛鍊體能、學習群體合作

4-6歲的小朋友無論是身體的協調性、體力、柔韌度、專注力、記憶力等都在提升，透過學習如舞蹈，可鍛鍊他們的體能及柔韌度，還有可以訓練群體合作，以加強他們的溝通能力，甚至是與人相處。

3、啟發思考、培養邏輯思維

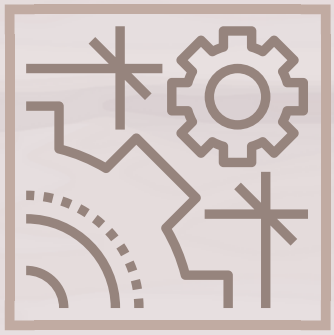
學習棋類是最能夠訓練小朋友的邏輯思維及獨立思考能力活動之一。在4歲開始學習棋子的圖案及簡單的遊戲規則引發思考，提升判斷力、抗挫能力及培養大局觀意識。

4、自我表達、發揮創意

而4歲後是最能夠發掘小朋友繪畫/創作的潛能，透過不同的繪畫/創作工具，可發揮創意及有效控制及運用自己的肢體，幫助他們建立自信。

5、發展想像力、提升解困能力

STEM（Science科學、Technology技術、Engineering工程、Math數學）是一套強調以學習為中心的教育方式，將科學與日常生活情境結合，讓小朋友能將所學運用至生活上。讓他們學習團隊合作，並對未來的科技及科學帶來前瞻性。



興趣班（恆常班）

編號	課程名稱	星期	時間	收費	堂數	對象	名額
E23001A-06	幼兒劍橋英語	一	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$690 非會員：$860	6	K2-K3	7
A23001A-05	開心創意畫 室A	一	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$660 非會員：$825	6	4-7歲	12
D23003-05	優雅芭蕾舞班	一	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$690 非會員：$860	6	4-7歲	8
M23002-01	奧數啟蒙班	二	下午3 :00 - 下午4 :00	會員：$660 非會員：$825	6	K1-K2	8
M23001B-05	兒童珠心算	二	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$630 非會員：$780	6	K1-P1	5
T23001-01	科學小偵探	二	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$690 非會員：$860	6	4-6歲	8
E23003E-02	Jolly Phonics 英語拼音E班 （第2期）	三	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$840 非會員：$1050	6	K2-K3	7
MC23001-01	巧手魔術	三	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$660 非會員：$825	6	4-6歲	12
GE23001-01	遊戲小天地	四	下午3 :00 - 下午4 :00	會員：$690 非會員：$860	6	3.5-6歲	12
S23001A-07	跳躍籃球 A班 (室內進行)	四	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$690 非會員：$860	6	4-7歲	12

＊ 綜援/書簿津貼/職津之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 ＊

興趣班（恒常班）

編號	課程名稱	星期	時間	收費	堂數	對象	名額
S23002A-07	健體跆拳道 A班	四	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$540 非會員：$720	6	4-7歲	8
E23003D-06	**Jolly Phonics** 英語拼音D班	四	下午4 :20 - 下午5 :20	會員：$840 非會員：$1050	6	K2-K3	7
D23002B-06	潮流舞**K-POP B班**	五	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$630 非會員：$780	6	4-7歲	8
E23004B-05	故事扮嘢學英語	六	上午10 :30 - 上午11 :30	會員：$870 非會員：$1090	6	K2-K3	7
SR23001-01	技巧花式跳繩	六	上午11 :15 - 中午12 :15	會員：$690 非會員：$860	6	4-6歲	8
A23002B-06	藝術創作畫 **B班**	六	上午11 :15 - 中午12 :15	會員：$630 非會員：$780	6	4-10歲	10
S23002F-06	健體跆拳道 基礎班	六	下午2 :30 - 下午3 :30	會員：$540 非會員：$720	6	4-7歲	8
S23001B-06	健體跆拳道 **B班**	六	下午3 :45 - 下午4 :45	會員：$540 非會員：$720	6	6-12歲	8

＊ 綜援/書簿津貼/職津之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 ＊

恆常興趣班

幼兒劍橋英語

課程以英語生字的學習、書寫訓練、唱遊兒歌、小組遊戲等，向幼兒教授基本的英文知識，讓幼兒學習英 語詞彙劍橋英語啟蒙班。

日期: 逢星期一
堂數: 共6堂
時間: 下午4：15 - 下午5：15
費用: $690(會員)/ $860(非會員)
名額: 每班7人
對象: K2- K3
備註: 修讀滿連續五期,可獲發課程匯報

開心創意畫室

課程運用多種創作物料學習藝術創意， 當中包含了西方的油畫、輕黏土及立體手工創作，從以培養孩子的立體空間智能。

日期: 逢星期一
堂數: 共6堂
時間: 星期一下午4：15 - 下午5：15
費用: $660(會員)/$825(非會員)
對象: 4-7歲
名額: 每班8人
備註: 費用已包括活動物資

優雅芭蕾舞班

教授芭蕾舞舞蹈技巧、動作詞彙、訓練 學生的身體協調、柔軟度、肌肉發展、平衡力及節奏感等等，並從中學習與同學相處、紀律及鍛練出優美的體態。

日期: 逢星期一
堂數: 共6堂
時間: 下午4：15- 下午5：15
費用: $690(會員) /$860(非會員)
名額: 每班8人
對象: 4-7歲
備註: 1) 需另購芭蕾舞校服, $575
2)可申請RAD芭蕾舞評級核試

科學小偵探

主題: 包括機械、電子及物理。以深入淺出的方式，讓學員可以簡單地明白到不同的科學原理，從遊戲中學習，每堂揭開大自然科學的秘密。

日期: 逢星期二
堂數: 共6堂
時間:下午4：15 -下午5： 15
費用: $690(會員)/ $860(非會員)
名額: 每班8人
對象: 4-6歲

奧數啟蒙班

針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，提高學生對邏輯思維和解難能力的訓練.。

日期: 逢星期二
堂數: 共6堂
時間: 下午3：00 -下午4：00
費用: $660(會員)/ $825(非會員)
對象: K1-2
名額: 每班8人

兒童珠心算班

通過眼、耳、手、心和腦的全腦型訓練，把數字形象化，用於算盤計算。除了提高心算能力外，更可訓練兒童的想像力、專注力和記憶力。

日期: 逢星期二
堂數: 共6堂
時間: 下午4：15- 下午5：15
費用: $630(會員)/ $780(非會員)
對象: K1-P1
名額: 每班5人
備註: 1) 需另繳$80購買算盤及課堂手冊
2) 可申請考珠心算國際證書評級核試

恆常興趣班

巧手魔術

小朋友對魔術往往都抱有好奇心、深感興趣，通過表演訓練，令學員增強自信心、改善溝通技巧，提昇個人的 Presentation skills。導師更會教授小朋製作各式手工藝作道具之用。

日期: 逢星期三
堂數: 共6堂
時間:下午4：15 -下午5： 15
費用: $660(會員)/ $825(非會員)
名額: 每班8人
對象: 4-6歲

遊戲小天地

遊戲小天地集合不同類型運動及遊戲，例如：躲避盤、桌上遊戲、六色積木等等用作訓練學童的專注力及提升社交技巧

日期: 逢星期四
堂數: 共6堂
時間: 下午3：00 -下午4：00
費用: $690(會員)/ $860(非會員)
名額: 每班8人
對象: 3.5-6歲

技巧花式跳繩

由淺入深教授花式跳繩技巧，運用音樂加連串花式以作表演或比賽，訓練學童個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性。

日期: 逢星期六
堂數: 共6堂
時間:上午11 :15 -中午12 :15
費用: $690(會員)/ $860(非會員)
名額: 每班8人
對象: 4-7歲

潮流舞 K-POP

課程導師會教授經揀選的 K-POP 歌曲，旨在讓孩子享受跳舞的樂趣，學會用舞蹈表達自己。亦透過舞蹈訓練孩子的自信心、肢體協調、平衡力及專注力。

日期: 逢星期五
堂數: 共6堂
時間: 下午4:15- 下午5:15
費用: $630(會員)/ $780(非會員)
對象: 4-7歲
名額: 每班8人
備註: 請穿着運動服上課

故事扮嘢學英語

課程由外籍英語導師教授，透過運用精彩的故事，配合輕鬆的小組活動讓小朋友扮演故事中的人物，以此激發他們的想像力，體驗表演的樂趣。培養小朋友學習英 語的興趣是一個輕鬆好玩的角色扮演英語 課程。

日期: 逢星期六
堂數: 共6堂
時間: 上午10:30-上午11:30
費用: $870(會員)/ $1090(非會員)
名額: 每班7人
對象: K2-K3
備註: 課堂或會使用臉部彩繪，如學生有任何皮膚敏感，請告知課堂導師不參與此環節。
學生如修讀滿連續 6 個月或以上及其出席率達 80%，可申請證書

藝術創作畫班

繪畫給孩子「美感」的訓練，通過藝術創作的過程，學習繪畫基本技巧和色彩的運用。例如是水彩或者油粉彩等等，需要的工具較少，步驟也比較簡單。

日期: 逢星期六
堂數: 共6堂
時間: 上午11:15 - 中午12:15
費用: $630(會員)/$780(非會員)
對象: 4-7歲
名額: 每班10人
備註: 費用已包括活動物資

New!

新恒常興趣班

日期	課程名稱	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	頁
18/9-6/11	塑膠小色士風樂器班	一	上午10 :00 - 上午11 :00	會員：$840 非會員：$1050	6	5歲或以上	6	P.12
18/9-6/11	創意奶油膠製作	一	下午3 :00 - 下午4 :00	會員：$630 非會員：$780	6	6歲或以上	12	P.12
18/9-6/11	拉丁舞王子&公主	一	下午3 :05 - 下午4 :05	會員：$600 非會員：$750	6	4-7歲	8	P.13
18/9-6/11	手工藝興趣班	一	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$690 非會員$870	6	4-12歲	12	P.13
19/9-24/10	卡通甜品制作	二	下午3 :00 - 下午4 :00	會員：$540 非會員：$680	6	6歲或以上	12	P.13
18/9-6/11	英文串字多多Fun	二	下午3 :00 - 下午4 :00	會員：$480 非會員：$600	6	6歲或以上	7	P.13
19/9-24/10	英文文法強化班	二	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$540 非會員：$680	6	6歲或以上	7	P.13
20/9-25/10	塑膠小色士風樂器班	三	上午10 :00 - 上午11 :00	會員：$840 非會員：$1050	6	5歲或以上	6	P.12
20/9-25/10	兒童身心伸展健體班	三	下午2 :00 - 下午3 :00	會員：$690 非會員：$870	6	4歲或以上	8	P.13
20/9-11/10	活動興趣英語班	三	下午3 :05 - 下午4 :05	會員：$580 非會員：$730	4	K1-K3	7	P.14

＊ 綜援/書簿津貼/職津之參加者，可獲一項興趣班半費津貼

New! 新恆常興趣班

日期	課程名稱	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	頁
20/9-25/10	藝術體操基礎初班	三	下午3 :15 - 下午4 :15	會員：$690 非會員：$870	6	3.5-6歲	12	P.14
20/9-25/10	手工藝興趣班	三	下午3 :45 - 下午4 :45	會員：$690 非會員：$870	6	4-12歲	12	P.13
20/9-25/10	街頭舞蹈班(breaking)	三	下午4 :30 - 下午5 :30	會員：$540 非會員：$680	6	8歲或以上	12	P.14
21/9-26/10	Junior STEAM英語	四	下午3 :05 - 下午4 :05	會員：$680 非會員：$850	4	K1-K3	7	P.14
21/9-12/10	“趣”學堂幼兒課程	四	下午3 :15 - 下午4 :15	會員：$480 非會員：$600	4	3-4歲	8	P.14
22/9-27/10	塑膠小色士風樂器班	五	上午10 :00 - 上午11 :00	會員：$840 非會員：$1050	6	5歲或以上	6	P.12
22/9-27/10	我是小歌手	五	下午3 :00 - 下午4 :00	會員：$720 非會員：$900	6	6歲或以上	12	P.14
22/9-27/10	拉丁舞王子&公主	五	下午3 :05 - 下午4 :05	會員：$600 非會員：$750	6	4-7歲	8	P.13
22/9-27/10	韓語入門班	五	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$540 非會員：$680	6	6歲或以上	8	P.15
23/9-21/11	小小廚神-動物派對	六	上午10 :00 - 上午11 :00	會員：$440 非會員：$550 （已包材料費）	4	4-8歲	10	P.15

＊ 綜援/書簿津貼/職津之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 ＊

New! 新恆常興趣班

日期	課程名稱	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	頁
23/9-4/11	圖像英語拼音班	六	上午11 :45 - 中午12 :45	會員：$870 非會員：$1090	6	K1-K2	7	P.15
23/9-4/11	劍擊訓練班	六	下午3 :15 - 下午4 :15	會員：$630 非會員：$780	6	4歲或以上	8	P.15
23/9-4/11	兒童letterland英文拼音班	六	下午3 :00 - 下午4 :00	會員：$540 非會員：$680	6	3-8歲或以上	7	P.15

＊ 綜援/書簿津貼/職津之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 ＊

New! 新恆常興趣班：

創意奶油膠製作

講解使用奶油膠的基本手法及工具運用，教授奶油膠顏色及配件的配搭，製作獨一無二的D.I.Y 手作

日期: 逢星期一(18/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午3 :00-下午4 :00
費用: $630(會員)/$780(非會員)
對象: 6歲或以上
名額: 每班12人

塑膠小色士風樂器班

來自英國NUVO 公司設計的塑膠小色士風 jSAX 使用了傳統色士風的指法模式，讓更多學生在初學階段以低成本接觸及了解色士風的吹奏原理，降低管樂器學習的門檻。

日期: 逢星期一(18/9)/三(20/9)/五(22/9)
堂數: 共6堂
時間: 上午10 :00-上午11 :00
費用: $840(會員)/$1050(非會員)
對象: 5歲或以上
名額: 每班6人

New! 新恆常興趣班

拉丁舞王子&公主

拉丁舞是非常受歡迎且風格多變的舞蹈，由熱情的森巴、優雅的倫巴等五種風格組成。跳拉丁舞不單可培養身體協調和音樂感，更可改善身體姿勢和體能，激昂的節拍也使兒童容易投入和享受當中樂趣

日期: 逢星期一(18/9)/五(22/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午3 :05-下午4 :05
費用: $600(會員)/$750(非會員)
對象: 4-7歲
名額: 每班8人

手工藝興趣班

進行手工製作可提升審美，啟發藝術細胞，並能夠訓練大小肌肉，認識色彩學。活動包括輕粘土及馬賽克各3堂

日期: 逢星期一(18/9)/三(20/9)
堂數: 共6堂
時間: 星期一:下午4 :15-下午5 :15
星期三:下午3 :45-下午4 :45
費用: $690(會員)/$870(非會員)
對象: 4-12歲
名額: 每班12人
備註: 課程包括輕黏土盆栽、甜品迷你杯、趣怪動物掛畫、木制收納盒、馬賽克相架

英文串字多多Fun

打破沉悶硬背的傳統方法，教導學員不同的串字技巧，激發學習英語的興趣，從趣味活動學習英文詞彙

日期: 逢星期二(18/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午3 :00-下午4 :00
費用: $480(會員)/$600(非會員)
對象: 6歲或以上
名額: 每班7人

卡通甜品制作

教授不同烹調方法及技巧製作卡通甜品
製成品包括：卡通Cake Pop、卡通慕絲撻及卡通曲奇等

日期: 逢星期二(19/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午3 :00-下午4 :00
費用: $540(會員)/$680(非會員)
對象: 6歲或以上
名額: 每班12人

英文文法強化班

透過閱讀英文篇章教授句式結構、主題詞彙及時態等，透過遊戲、小組活動、及情景教學等加深學員對英語文法的理解

日期: 逢星期二(19/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午4 :15-下午5 :15
費用: $540(會員)/$680(非會員)
對象: 6歲或以上
名額: 每班7人

兒童身心伸展健體班

本課程專為兒童而設，以故事、遊戲互動式教授伸展動作（如動物主題）鍛練大小肌肉，加強身體協調及平衡力，糾正寒背等不正姿勢；透過呼吸練習有助平衡情緒，提升專注力。

日期: 逢星期三(20/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午2 :00-下午3 :00
費用: $690(會員)/$870(非會員)
對象: 4歲或以上
名額: 每班8人

New! 新恆常興趣班

活動興趣英語班

本課程目的是讓小孩子在輕鬆的氣氛下學習日常的英語。每堂課都有不同的主題，透過外籍英語導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，訓練他們的英語聽、講和溝通能 力。

日期: 逢星期三(20/9)
堂數: 共4堂
時間: 下午3 :05-下午4 :05
費用: $580(會員)/$730(非會員)
對象: K1-K3
名額: 每班7人
備註 :學生如連續報讀6個月或以上及其出席率達 80%或以上，可申請課程證書

藝術體操基礎初班

為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及透過接觸不同體操器械從而學習藝術體操

導師資格：中國香港體操總會第一級及核准藝術體操教練、香港教練培訓委員會 第一級教練、已完成藝術體操裁判工作坊及有8年的教授藝術體操、芭蕾舞及爵士舞經驗，並教授不少中、小學學生

日期: 逢星期三(20/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午3 :15-下午4 :15
費用: $690(會員)/$870(非會員)
對象: 3.5-6歲
名額: 每班12人

街頭舞蹈班(breaking)

教授基本舞步如搖滾步(Toprock)、排腿(Footwork)、大地板(Power-move)、定點(Freeze)及翻滾(Flip)等的概念和技巧，強化體能及大小肌肉的訓練，學習伸展身體各部分的肌肉

日期: 逢星期三(20/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午4 :30-下午5 :30
費用: $540(會員)/$680(非會員)
對象: 8歲或以上
名額: 每班12人

Junior STEAM 英語

本課程是一個結合科學（S）、科技（T）、工程（E）、勞作（A）和數學（M）等元素的 STEAM課程，教授幼兒初級STEAM原理，啟發他們對STEAM學科的學習興趣。外籍導師透過生動活潑、互動又具創意的教學方式，帶領學生動手參與各項有趣小實驗。除了學到有 關的英文詞彙外，亦激發幼兒對世界事物的好奇心，為銜接未來STEAM課程打好穩固基礎。

日期: 逢星期四(21/9)
堂數: 共4堂
時間: 下午3 :05-下午4 :05
費用: $680(會員)/$850(非會員)
對象: K1-K3
名額: 每班7人
備註 :學生如修讀滿連續6個月或以上及其出席率達 80%或以上，可申請課程證書

“趣”學堂幼兒課程

此課程由香港舞蹈總會舉辦，配合幼兒智力和體能發展，以活潑生動的故事帶領幼兒律動，可讓小孩發揮想像。

日期: 逢星期四(21/9)
堂數: 共4堂
時間: 星期四下午3 :15-下午4 :15
費用: $480(會員)/$600(非會員)
對象: 3-4歲
名額: 每班8人
備註: 4堂一期，完成6期課程及期末考試之學生可獲由香港舞蹈總會頒發之成績單及證書一份

我是小歌手

以人聲作為表演工具，教授演繹歌曲的內容及情感表達教授唱歌技巧，開聲練習、咬字吐詞，丹田運用，呼吸方法及發聲技巧等

日期: 逢星期五(22/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午3 :00-下午4 :00
費用: $720(會員)/$900(非會員)
對象: 6歲或以上
名額: 每班12人

New! 新恆常興趣班

韓語入門班

教授韓語發音、常用詞彙及句子時態結構，並講解韓國的一般禮儀及文化
透過情景及角色扮演基本韓語會話，以增加趣味性及流暢度

日期: 逢星期五(22/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午4 :15-下午5 :15
費用: $540(會員)/$680(非會員)
對象: 6歲或以上
名額: 每班8人

Korea
한국

小小廚神-動物派對

動物世界有不同分別，讓我們透過烹飪制造不同動物造型的食物
課程包括製作羊羊忌廉布丁，貓貓曲奇·，小熊漢堡，小兔飯團

日期: 逢星期六(23/9)
堂數: 共4堂
時間: 上午10 :00-上午11 :00
費用: $440(會員)/$550(非會員)
（已包材料費）
對象: 4-8歲
名額: 10人

圖像英語拼音班

圖像英語拼音班是一個簡單、易學的英語拼音基礎課程。外籍英語導師教授英語中的 26 個 字母發音，學生透過簡單看圖練習，學習辨聽字母發音，漸進建立對拼音的認知，提升英語閱讀能力。課程輕鬆好玩，着重發展兒童對英語拼音的組成和拼讀規則的自然認識，避免拼音和書寫的沉悶法則，讓小朋友在歡樂中學習

日期: 逢星期六{16/9)
堂數: 共6堂
時間: 上午11 :45-中午12 :45
費用: $870(會員)/$1090(非會員)
對象: K1-K2
名額: 每班7人
備註 :學生如連續報讀四期及其出席率達 80%或以上，可申請課程證書，請小心保存工作手冊。如要補發，需另付港幣$20。

劍擊訓練班

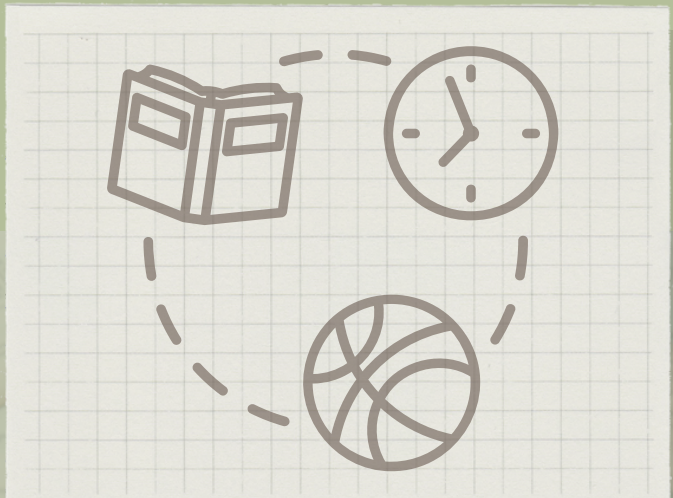
以有趣互動的遊戲方式教授劍擊的基礎技術，包括：劍擊禮儀，手眼協調及體能等，全程以塑劍進行訓練，提升學員的專注力、判斷力、手眼協調及體能等

日期: 逢星期六(23/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午3 :15-下午4 :15
費用: $630(會員)/$780(非會員)
對象: 4歲或以上
名額: 每班12人

兒童letterland英文拼音班

混合Letterland的字母人物及MaD課程內容編排，以有趣的故事方式，加深學員對拼音的印象

日期: 逢星期六(23/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午3 :00-下午4 :00
費用: $540(會員)/$680(非會員)
對象: 3-8歲或以上
名額: 每班7人



媽媽谷

特別為各位媽媽開設的活動系列

在照顧孩子的同時，你是否感到自己的時間全都給了孩子？

你是否想要有一個屬於自己的空間，讓自己能夠完全放鬆和享受生活？

媽媽谷一系列的興趣班不僅可以讓你學習新的技能和知識，還可以讓你有一個專屬於家長**Me Time**

什麼是"Me time"？

「Me Time（獨處時光）」的概念是指完全屬於您個人的時光，可以做任何想做的事情、去喜歡的地方，例如朋友聚會、做運動、上興趣班。甚至什麼都不做，放空自己，單純地靜下來，發呆、思考，讓自己享受個人寧靜的時刻，這樣做能夠令我們的生活增添滿足感、成功感，與及可抒緩平日緊張的心靈。

媽媽谷興趣班

日期	課程名稱	星期	時間	收費	堂數	對象	名額	頁
18/9-6/11	體適能班	一	上午10 :30 - 上午11 :30	會員：$660 非會員：$825	6	家長	8	P.18
18/9-6/11	身心伸展健體班	一	下午2 :00 - 下午3 :00	會員：$600 非會員：$750	6	家長	8	P.18
20/9-25/10	手工藝興趣班	三	上午10 :30 - 上午11 :30	會員：$690 非會員：$870	6	家長	12	P.18
21/9-26/10	身心伸展健體班	四	上午10 :00 - 上午11 :00	會員：$600 非會員：$750	6	家長	8	P.18
22/9-6/10	《酒精墨水畫》分享 此興趣班由荃灣浸信會教友義務協助	五	上午10 :00 - 上午11 :30	會員：$30 非會員：$50 （已包材料費）	3	家長	12	P.19
23/9-4/11	花花世界	六	上午10 :00 - 上午11 :00	會員：$480 非會員：$600	6	家長	10	P.18
18/9-6/11	體適能班	六	上午10 :00 - 上午11 :00	會員：$660 非會員：$825	6	家長	8	P.18
23/9-21/10	親親煮飯仔-秋季美食	六	上午11 :30 - 中午12 :30	會員：$440 非會員：$550 （已包材料費）	4	4-8歲&家長	8組	P.19
23/9-4/11	韓語入門班	六	下午4 :15 - 下午5 :15	會員：$540 非會員：$680	6	家長	8	P.19
23/9-4/11	親子身心伸展健體班	六	下午4 :30 - 下午5 :30	每對親子 會員：$750 非會員：$940	6	4歲或以上	8組	P.19

媽媽谷興趣班

身心伸展健體班

在繁華都市中，為自己找一個喘息的空間享受ME Time
拉筋課堂能讓繃緊肌肉得以伸展和回復，保證能讓你的身體感覺更輕、更有活力

日期: 逢星期一(18/9)、四(21/9)
堂數: 共6堂
時間: 星期一 下午2 :00-下午3 :00
星期四 上午10 :00-上午11 :00
費用: $600(會員)/$750(非會員)
對象: 家長
名額: 每班8人

體適能班

運用拉伸彈力帶、普拉提小球及墊上運動，訓練手臂、肩膀肌群、臀部及核心肌群，能有效改善圓肩駝背、盆骨前傾或後傾的問題，達到收緊腹部效果。

日期: 逢星期一(18/9)、六(23/9)
堂數: 共6堂
時間: 星期一：上午10 :30 -上午11 :30
星期六：上午10 :00 -上午11 :00
費用: $660(會員)/$825(非會員)
對象: 家長
名額: 每班8人
備註: 導師為學員代購上堂使用的運動物品
一條1.8m拉伸彈力帶及一個20cm普拉提小球 (學費已包)

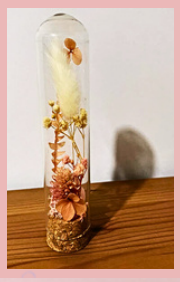
課堂使用的地墊需學員自行購買，地墊厚度建議6mm或以上

花花世界

一次認識「花」的種類和形態除了鮮花，還有不凋花和乾燥花

課程中會教授花藝的基本技巧，色彩配搭 ，處理技巧 ，運用方式和包裝竅門

日期: 逢星期六(23/9)
堂數: 共6堂
時間: 上午10 :00-上午11 :00
費用: $480(會員)/$600(非會員)
對象: 家長
名額: 每班10人



手工藝興趣班

進行手工製作可提升審美，啟發藝術細胞，並能夠認識色彩學，活動包括輕粘土及馬賽克各3堂

日期: 逢星期三(20/9)
堂數: 共6堂
時間: 上午10 :30-上午11 :30
費用: $690(會員)/$870(非會員)
對象: 家長
名額: 每班12人
備註: 課程包括皮革、蝶古巴特、輕粘土

媽媽谷興趣班

親子身心伸展健體班

增加親子交流，透過運動建立與子女的共同興趣，不但促進兒童的身心健康，更能建立更親密的親子關係

日期: 逢星期六(23/9)
堂數: 共6堂
時間: 下午4 :30-下午5 :30
費用: $750 (會員--每對親子-)
$940 (非會員-每對親子-)
對象: 4歲或以上
名額: 8組

韓語入門班

教授韓語發音、常用詞彙及句子時態結構，並講解韓國的一般禮儀及文化
透過情景及角色扮演基本韓語會話，以增加趣味性及流暢度

日期: 逢星期六（23/9）
堂數: 共6堂
時間: 下午4 :15-下午5 :15
費用: $540(會員)/$680(非會員)
對象: 家長
名額: 每班12人

《酒精墨水畫》分享

酒精水墨畫主要使用酒精墨水繪製出不同圖案，當中以酒精流動畫風，轉化為容易上手的藝術，無需任何繪畫基礎，讓你在繁忙的生活中，停下腳步，給與自己放鬆和休息的空間，享受片刻安寧.....

日期: 逢星期五(22/9)
堂數: 共3堂
時間: 上午10 :00-上午11 :30
費用: $30(會員)/$50(非會員)--包材料費
對象: 家長
名額: 每班12人
備註: 共有6堂但分2期進行，即一期3堂，完成第一期即可報讀第二期，完成2期而出席率達80%，可獲小禮物。過程中會使用小量高濃度酒精，請有酒精敏感人士留意。

《 此興趣班由荃灣浸信會教友義務協助》

親親煮飯仔-秋季美食

踏入秋天的來臨，是美食豐收的日子，利用不同食材，一起製造秋天的美食，課程內容包括玉竹雪梨奶凍，桂花芝士撻，南瓜味曲奇，白汁芝士焗紅薯

日期: 逢星期六（23/9）
堂數: 共4堂
時間: 上午11 :30-中午12 :30
費用: $440(會員)/$550(非會員)--已包材料費
對象: 沒有限制
名額: 8組

荃灣浸信會
牧愛中心

提升『子女專注力』家長講座

專注力是認知神經科學術語，指專心而持續地進行活動，同時忽略外在環境對視覺、聽覺及觸覺等的干擾之能力。這種能力與記憶力等管控功能息息相關，同樣主要由腦額葉的前扣帶皮層控制。專注力是影響兒童學習過程的其中一個因素。
(以上資料來自維基百科)

家長或許常會對孩子有這樣的評論：「孩子總是動來動去的」、「孩子總是坐不住，要他專心寫個作業真是好難！」

家長都希望自己的孩子能夠安安穩穩坐在位子上學習，專心聽老師講課、好好地把作業完成，不要東想西想的，是吧？

日期: 2023年11月25日(星期六)
時間: 上午10: 00-上午11: 00
地點: 牧愛中心
費用: 全免
對象: 想提升3-10歲子女專注力的家長
名額: 30位
備註：講者是資深職業治療師，以現場視像分享講座內容。

如果“是”就快D來報名啦

敬請於18/11或之前，致電或親臨本中心報名，謝謝！

地點：新界青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3樓
負責人：社工陳姑娘
查詢電話：2612 2676

荃灣浸信會牧愛中心

管教子女 家長工作坊

活動詳情：

日期：2023年9月2日、9月9日、9月16日(逢星期六)
時間：上午10: 30至11: 30
地點：牧愛中心
對象：家中有3歲至6歲小朋友之家長
名額：12位(額滿即止)
費用：全免
目的：透過工作坊讓家長能夠建立一個朋輩支援網絡之餘；社工於工作坊內教授不同之溝通技巧及理論(如情緒管理)，讓家長於家中實踐練習，祈能更好與子女相處及建立和諧友善之關係，從而更好管教子女。

敬請於26/8或之前，
致電或親臨本中心報名，謝謝！

培養幼兒"自理"家長講座

講座詳情：

日期：2023年10月14日(星期六) (第一場)
上午10: 30至上午11: 30(第一場)
2023年10月21日(星期六) (第二場)
下午2: 30至下午3: 30 (第二場)
地點：牧愛中心
對象：家中有3歲至6歲小朋友的家長
目的：提供方法予家長，讓家長應用於日常生活之中，以培養小朋友自理能力，從而提升幼兒的感覺肌能技巧、小肌肉技巧及認知概念及心理發展。
備註：家長可因應時間選擇參與其中一場(內容相同)

敬請於7/10或之前，
致電或親臨本中心報名，謝謝！

新界青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3樓
負責人：社工陳姑娘
查詢電話：2612 2676

荃灣浸信會
牧愛中心

涼水計劃

關愛行動：左鄰右里慶中秋

日期：2023年9月23日(星期六)
時間：下午2：30-4：30
對象：劏房户、綜援家庭、已登記助學計劃家庭
費用：全免
地點：荃灣浸信會大樓4樓
名額：50(先到先得)
內容：唱歌、遊戲、短講、茶點
備註：凡參加者出席活動可獲精美禮品

截至報名日期: 16/9/2023

關愛行動：愛滿聖誕2023

活動內容包括：親子遊戲、聖誕節信息分享、
到會派對美食、交換禮物、
再乘車到尖沙咀觀賞聖誕燈飾

日期：16/12/2023(星期六)
時間：下午4：00-下午9：00
對象：劏房户、綜援家庭、已登記助學計劃家庭
費用：$40 (12歲以上) / $20 (12歲以下)
地點：荃灣浸信會大樓4樓、尖沙咀
名額：48位
負責人：社工陳姑娘
備註：每個家庭自備一份約$30的聖誕禮物作交換，彼此祝福。

截至報名日期: 9/12/2023

歡迎親臨本中心/電話/WhatsApp登記參與涼水計劃各項服務!

地址：新界青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3樓
查詢電話：2612 2676

荃灣浸信會
牧愛中心

P.23

涼水計劃

負責人：社工陳姑娘

親子義工服務

透過親子一起參與義工服務，服務區內弱勢社群，同時加強及建立親子間之關係，並培養孩子的同理心，幫助孩子建立良好的品格及價值觀。

活動詳情:

招募對象：有意成為義工的家長和兒童
費　　用：全免
名　　額：5對親子

1 2023年12月9日
下午2 :30-下午3 :30
義工基本訓練

2 2023年12月16日 下午12 :30-3 :00
協助製作節日食物贈予基層家庭

3 2023年12月16日 下午4 :00-下午9: 00
協助愛滿聖誕2023活動推行

歡迎大家於2/12或之前親臨本中心/電話/Whatsapp報名參與親子義工服務

2612 2676　　2612 2676

地址：新界青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3樓

會員年費有效期為一年	
個人會員年費 (1人)	$4 0
家庭會員年費 (2人)	$7 0
家庭會員年費 (3人)	$100
家庭會員年費 (4人)	$130

會員費請以現金繳付，費用一經繳交，恕不退還

地址：新界青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3樓
電話：26122676 傳真：26124736
WHATSAPP:2612 2676