



荃灣浸信會牧愛中心

# 幼兒及家庭 6-9月活動通訊



**JOIN  
US!**



荃灣浸信會牧愛中心



# 中心簡介



## 背景

牧愛中心是荃灣浸信會於**2000**年開拓之非牟利社會服務團體，為要秉承基督愛人的精神，貫徹「以人為本」及「全人發展」為服務取向，以真誠的服侍心志，服侍區內人士及家庭，實踐全人關懷。



## 服務宗旨

1. 以基督教信仰為依歸，透過社會服務讓社區人士生命滿載祝福。
2. 幫助及鞏固全人成長和家庭關係，提升積極和正向的價值觀。
3. 支援及關愛區內基層群體的身心靈需要，踐行基督的愛。



## 助學計劃

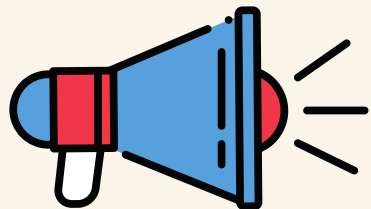
為協助有經濟困難家庭的幼兒也有學習及發展興趣的機會。荃灣浸信會透過助學計劃，資助合資格學生能以半費的價錢每季參與一項興趣班。綜緩家庭及領取書簿全津的家庭方可申請，申請者需出示證明並遞交影印副本及填寫「助學計劃申請表」以作審核之用。

## 「童而不同」

「童而不同」是本中心年度主題之一，我們相信每一名兒童也是獨一無二的。他們各有優點，亦有個人長處，我們希望小朋友透過參加不同類型的興趣班組，培養學習氣氛，讓兒童不同能力均有機會發展，發揮所長。

# 報名需知

1. 報名參加活動時需填寫個人資料表，可選擇支付會員年費成為中心會員，即時以會員價格參加活動。
2. 會員年費(有效期為一年)：
  - 個人會員年費 \$40; 家庭會員年費 \$70 (2人) ;
  - 其後增加家庭成員每位加收\$30
  - 會員有效期至下年同月同日止 (例：該年7月1日至翌年6月30日止)會員費請以現金繳付，費用一經繳交，恕不退還。
3. 參加者需親臨本中心報名，活動費用請以現金或劃線支票形式繳交，支票抬頭請寫「荃灣浸信會」。
4. 活動費一經繳交，恕不退還；唯因活動人數不足而引致課程不能成班，本中心將退還有關活動費，而會員費則不設退款；本中心保留最終決定權。
5. 參加者若因特殊情況而欲於開課前退出活動和要求退款，本中心會酌情處理，在有後補者之情況下，扣除活動費全數之20%作行政費；若沒有後補者，本中心需扣除活動費全數之40%作行政費。
6. 所有參加者請保留活動費收據，如活動因特殊情況取消，需憑收據退款。有效期為五個月，逾期作廢。
7. 本中心保留退款與否最終決定權。
8. 關於活動詳情(包括：開課日期、時間及地點等)，已詳細列明於活動通訊內，請參加者依時出席，本中心恕不另行通知。
9. 因特殊情況而引致活動更改或取消，本中心將會另作通知。
10. 家長需自行安排接送學童上下課。



# 開放時間

★ 開放  
◆ 休息

上午9:30-  
下午1:00

下午1:00-  
下午2:00

下午2:00-  
下午5:30

	一	二	三	四	五	六	日	公眾假期
上午9:30-下午1:00	休館	★	★	★	★	★	◆	◆
下午1:00-下午2:00	午膳時間						◆	◆
下午2:00-下午5:30	★	★	★	★	★	★	◆	◆

# 惡劣天氣下安排

天氣情況		中心開放	室內活動	室外活動	
暴雨警告	雷暴警告	活動舉行前兩小時	✓	✓	✗
		活動舉行中	✓	✓	✗
	黃雨警告	活動舉行前兩小時	✓	✓	✗
		活動舉行中	✓	✓	✗
	紅雨警告	活動舉行前兩小時	✓	✗	✗
		活動舉行中	✓	✓	✗
	黑雨警告	活動舉行前兩小時	✗	✗	✗
		活動舉行中	✓	✓	✗
颱風訊號	一號風球		✓	✓	✗
	三號風球		✓	✓	✗
	預告即將懸掛及已懸掛八號或以上風球	活動舉行前兩小時	兩小時內關閉	✗	✗
	取消八號風球	活動舉行前兩小時	除下兩小時內開放	✓	✗

備註: ✓ 中心開放 ✗ 中心關閉

# 義工大召集

招募義工對象：親子、青少年、在職、婦女或社區人士

牧愛中心服務能持續發展的重要原因之一，是有賴來自不同社區層面的義工協助。中心未來仍會繼續以不同的形式關心區內不同需要的人士，例如：定期關顧探訪、關懷弱勢群體活動、服侍基層對象及特殊群體服務等。

若你與我們一樣有心志服侍及關懷弱勢區內不同需要之人士；想認識及學習不同義工技巧；或想給孩子和自己不只是忙碌的生活，讓生活更有義意；或協助籌備及推動社區活動等。現在誠意邀請你成為本中心的恆常義工、作我們的同行者，一同將「愛與關懷」帶進社區。有意者可聯絡本中心職員，電話：2612 2676

## 「涼水計劃」關愛行動 義工大召集

本計劃一年分三期(1-3月、4-7月及8-12月)持續進行，將透過義工訓練及服務，讓義工一同學習及成長，從而了解荃灣區的社區需要，並以行動關愛他們。

費用：全免

招募對象：青少年、婦女、親子(家長及小學生)、男士及社區人士

服務對象：荃灣區劏房戶及綜援家庭

### 《系列一》

義工訓練 - 認識義工概念、了解劏房情況及學習探訪技巧。

日期/時間：2022年8月27日(星期六)下午2:30-下午3:30

內容：認識劏房戶、探訪技巧及注意事項

實習 - 探訪劏房戶

日期/時間：2022年9月10日(星期六)下午2:30-下午4:00

### 《系列二》

如欲參加系列二「關愛行動」活動者，需曾完成義工訓練及實習  
關愛行動 - 「左鄰右里慶中秋」

日期/時間：2022年9月3日(星期六)下午2:00-下午4:00

內容：唱歌、遊戲、短講、抽獎

報名：有興趣加入義工隊伍之人士，可致電2612 2676或親臨本中心報名登記。中心地址：青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3字樓

# 快樂快樂樂樂 上小一

## 小一適應組

讓高班小朋友透過有系統和有組織的學習計劃，培養他們面對新學習模式、正面思考良好品格的特質，同時提升與人相處之能力。

每天日程模彷小學作息時間表，課堂安排包括語文學習課、德育培訓課、興趣技能課等，讓學童能在輕鬆和愉快的環境下度過升小一的預備階段。

活動日期：2022年8月16日- 8月27日(逢星期一至五)

活動時間：上午班：9:30AM — 1:00PM

下午班：1:30PM — 5:00PM

活動地點：本中心

堂數：每期共10天

對象：新學年升讀小一學生

名額：每班8人

收費：會員：\$1,000/非會員：\$1,250

備註：1) 自備文具、飲用水

2) 分上午班或下午班課堂,不設午膳

3) 有經濟困難家庭之幼兒可申請半費減免



NEW!

# 興趣班

學術

舞蹈

運動

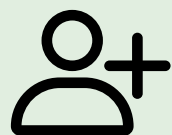
創意藝術

音樂

特別活動

編號	課程名稱	星期	時間	收費		堂數	對象	名額
				會員	非會員			
G22001-01	小手工。動起來	二	上午11:30-下午12:30	\$270	\$330	6	K1-K3	4-6人
G22002-01	Chocolate Latte	三	下午3:00-下午4:00	\$270	\$330	6	4-6歲	4-6人
G22003-01	「童」你講繪本	四	上午11:00-下午12:00	\$270	\$330	6	K1-K3	4-6人
G22004-01	「童」你CHILL住傾	六	上午11:30-下午12:30	\$120	\$180	6	4-6歲	4-6人

\* 綜援及書簿津貼全免之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 \*  
 (報名時必須出示有效證明文件及遞交影印副本予中心，  
 並填寫「助學計劃申請表」以作審核之用)



## 新同工介紹

**HELLO!** 我係新加入活動幹事謝翊晴，大家可以叫我瑪莉姑娘，我英文名叫**MARY** 😊 好開心加入牧愛中心為大家服務!

平時鍾意整甜品同整小手工，我屋企有七隻肥貓，歡迎各位搵我討論傾偈。好感恩主帶領我嚟到充滿愛的大家庭! 期待見到你們!



NEW

# 小手工。動起來



體驗不同類手工藝創作，  
例如：摺紙、模型、絨布拼貼  
等，以組合圖案透過製作過程  
啓發兒童對藝術興趣。

日期: 2022年6月21日起 (逢星期二)

堂數: 共6堂

地點: 牧愛中心

時間: 上午11:30-下午12:30

費用: \$270(會員)/ \$330(非會員)

對象: K1-K3

名額: 每班4- 6人

負責同工: 謝姑娘

## Chocolate Latte



發揮小朋友創意以朱古  
力醬在飲品上製作圖案，透  
過創作過程發展幼童的小肌  
肉靈活性和協調性。

日期: 2022年6月22日起(逢星期三)

堂數: 共6堂

地點: 牧愛中心

時間: 下午3:00-下午4:00

費用: \$270(會員)/ \$330(非會員)

對象: 4-6歲

名額: 每班4- 6人

負責同工: 謝姑娘

\* 綜援及書簿津貼全免之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 \*



NEW

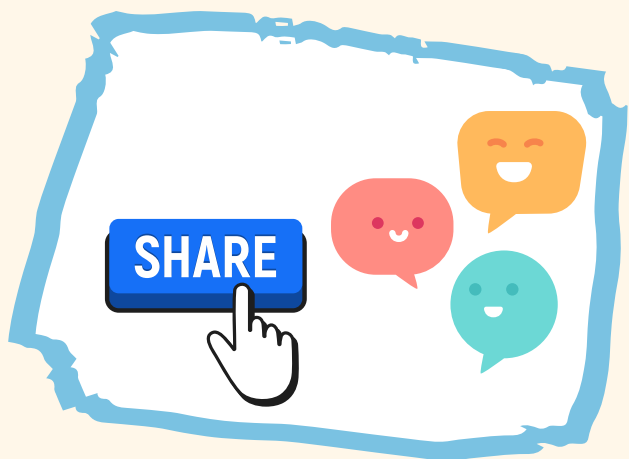
# 「童」你講繪本



兒童小小的心靈盛載住一個個煩惱，透過故事繪本、互動遊戲，我們認識情緒及學習表達感受及需要。

日期：2022年6月23日起 (逢星期四)  
堂數：共6堂  
地點：牧愛中心  
時間：上午11:00-下午12:00  
費用：\$270(會員)/ \$330(非會員)  
對象：K1-K3  
名額：每班4- 6人  
負責同工：謝姑娘

# 「童」你chill住傾



透過分享日常生活中，建立表達情緒的信心，以故事講解、分享音樂，引導小朋友能抒發情緒，促進身、心靈的健康。

日期：2022年6月25日起 (逢星期六)  
堂數：共6堂  
地點：牧愛中心  
時間：上午11:30-下午12:30  
費用：\$120(會員)/\$180(非會員)  
對象：4-6歲  
名額：每班4- 6人  
負責同工：謝姑娘

\* 綜援及書簿津貼全免之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 \*

# 興趣班(恆常班)

學術

舞蹈

運動

創意藝術

音樂

特別活動

編號	課程名稱	星期	時間	收費		堂數	對象	名額
				會員	非會員			
E22001A-02	幼兒劍橋英語 A班	一	下午12:15 - 下午1:15	\$620	\$780	6	K2-K3	8人
E22001B-02	幼兒劍橋英語 B班	一	下午4:15 - 下午5:15	\$620	\$780	6	K2-K3	8人
E22002A-02	BABY ENGLISH SING PLAY LEARN (A)	六	上午11:00 - 下午12:00	\$520	\$660	6	3-4歲	8人
E22002B-02	BABY ENGLISH SING PLAY LEARN (B)	六	下午12:15 - 下午1:15	\$520	\$660	6	3-4歲	8人
M22001A-02	珠心算入門 A班	二	下午3:00 - 下午4:00	\$620	\$780	6	K2-K3	8人
M22001B-02	珠心算入門 B班	二	下午4:15 - 下午5:15	\$620	\$780	6	K2-K3	8人
D22001A-02	動感拉丁舞 A班	二	上午11:00 - 下午12:00	\$620	\$780	6	4-6歲	8人
D22001B-02	動感拉丁舞 B班	二	下午12:15 - 下午1:15	\$620	\$780	6	4-6歲	8人
D22002A-02	幼兒潮流舞班 A班	五	下午3:00 - 下午4:00	\$620	\$780	6	4-6歲	8人
D22002B-02	幼兒潮流舞班 B班	五	下午4:15 - 下午5:15	\$620	\$780	6	4-6歲	8人

\* 綜援及書簿津貼全免之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 \*  
 (報名時必須出示有效證明文件及遞交影印副本予中心，  
 並填寫「助學計劃申請表」以作審核之用)

# 興趣班(恆常班)

學術

舞蹈

運動

創意藝術

音樂

特別活動

編號	課程名稱	星期	時間	收費		堂數	對象	名額
				會員	非會員			
S22001-02	跳躍籃球班 (室內進行)	四	下午4:15 - 下午5:15	\$660	\$850	6	4-6歲	8人
S22002A-02	健體跆拳道 A班	四	下午4:15 - 下午5:15	\$540	\$720	6	4-6歲	8人
S22002B-02	健體跆拳道 B班	六	上午11:00 - 下午12:00	\$540	\$720	6	6-10歲	8-10人
S22002F-02	健體跆拳道 基礎班	二	下午3:00 - 下午4:00	\$540	\$720	6	K2-K3	8-10人
A22001A-02	開心創意畫室 A班	一	下午4:15 - 下午5:15	\$620	\$780	6	4-6歲	8人
A22001B-02	開心創意畫室 B班	五	下午4:15 - 下午5:15	\$620	\$780	6	4-6歲	8人
A22002A-02	幼兒創作畫班 A班	六	上午10:00 - 上午11:00	\$620	\$780	6	4-6歲	8人
A22002B-02	幼兒創作畫班 B班	六	上午11:15 - 下午12:15	\$620	\$780	6	4-6歲	8人
D22002A-02	好玩非洲鼓 Djembe	三	下午4:15 - 下午5:15	\$640	\$840	6	K2-K3	8人
D22003-02	幼兒芭蕾舞班	一	下午4:15 - 下午5:15	\$660	\$850	6	4-6歲	8人

\* 綜援及書簿津貼全免之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 \*  
(報名時必須出示有效證明文件及遞交影印副本予中心，  
並填寫「助學計劃申請表」以作審核之用)



## 學術(恆常班)

### 幼兒劍橋英語

課程以英語生字的學習、書寫訓練、唱遊兒歌、小組遊戲等，向幼兒教授基本的英文知識，讓幼兒提早學習英語，並助其早日完成劍橋的Starters、Movers及Flyers系列的考試。內容包括唱遊、小組遊戲、美勞創作、感官遊戲等。

日期: 逢星期一

堂數: 共6堂

時間: A班): 下午12:15 - 下午1:15

B班): 下午4:15 - 下午5:15

費用: \$620(會員)/ \$780(非會員)

對象: K2-K3

名額: 每班8人

### BABY ENGLISH SING PLAY LEARN

課程透過不同的遊戲主題培養幼兒對學習的興趣，刺激幼兒的腦部發展，啟發思維，發展潛能。主要內容包括：唱遊、小組遊戲、美勞創作、感官遊戲等。

日期: 逢星期六

堂數: 共6堂

地點: 牧愛中心

時間: A班): 上午11:00 - 下午12:00

B班): 下午12:15 - 下午1:15

費用: \$520(會員)/ \$660(非會員)

對象: 3-4歲

名額: 每班8人

### 珠心算入門

日期: 逢星期二

堂數: 共6堂

時間: A班): 下午3:00 - 下午4:00

B班): 下午4:15 - 下午5:15

地點: 牧愛中心

費用: \$620(會員)/ \$780(非會員)

對象: K2-K3

名額: 每班8人

備註: 1) 需另繳付\$60購買算盤作上課之用

2) 參加者需每堂攜帶算盤上課



## 舞蹈(恆常班)

### 幼兒芭蕾舞班

班組將教授芭蕾舞舞蹈技巧、動作詞彙、訓練學生的身體協調、柔軟度、肌肉發展、平衡力及節奏感等等，並從中學習與同學相處、紀律及鍛練出優美的體態。

日期: 逢星期一

堂數: 共6堂

地點: 牧愛中心

時間: 下午4:15- 下午5:15

費用: \$660(會員)/\$850(非會員)

對象: 4-6歲

名額: 每班8人

備註: 需另購芭蕾舞校服、頭飾、舞鞋及絲襪(\$575)

### 幼兒潮流舞

課程旨在讓孩子享受跳舞的樂趣，學會用舞蹈表達自己。亦透過舞蹈訓練孩子的自信心、肢體協調、平衡力及專注力。

日期: 逢星期五

堂數: 共6堂

地點: 牧愛中心

時間: A班): 下午3:00- 下午4:00

B班): 下午4:15- 下午5:15

費用: \$620(會員)/ \$780(非會員)

對象: 4-6歲

名額: 每班8人

### 動感拉丁舞

提高小朋友對音樂理解和欣賞能力，舞腿腳、腰胯的扭拉、手臂的擺動等令全身得到鍛煉，培養兒童的協調和平衡能力。優美的音樂，激昂的節奏又能讓小朋友全身心得到放鬆。

日期: 逢星期二

堂數: 共6堂

地點: 牧愛中心

時間: A班): 上午11:00 - 中午12:00

B班): 下午12:15 - 下午1:15

費用: \$620(會員)/ \$780(非會員)

對象: 4-6歲

名額: 每班8人



## 運動(恆常班)

### 跳躍籃球班 (室內進行)

幼兒體能課程，透過籃球運動的跑、跳、控球、射籃及地墊動作練習，讓幼兒在體力上及腦力上得到全面發展。

日期: 逢星期四

堂數: 共6堂

地點: 牧愛中心

時間: A班): 下午3:00 - 下午4:00

B班): 下午4:15 - 下午5:15

費用: \$660(會員)/  
\$850(非會員)

對象: 4-6歲

名額: 每班8人

備註: 請穿着運動服上課

### 健體跆拳道

導師黃教練具多年執教經驗，為黑帶級四段教練。跆拳道除了可強身健體外，還能鍛練兒童的品格及意志，訓練出堅強及自律的精神。

日期: A班): 逢星期四，共6堂

B班): 逢星期六，共6堂

基礎班): 逢星期六，共6堂

時間: A班): 下午4:15 - 下午5:15

B班): 下午3:45 - 下午4:45

基礎班): 下午2:30 - 下午3:30

地點: 牧愛中心

費用: \$540(會員)/ \$720(非會員)

對象: A班: 4-6歲 B班: 6-10歲

基礎班: 4-7歲

名額: 每班8人

備註: 請穿着運動服上課



## 創意藝術(恆常班)

### 開心創意畫室

繪畫給孩子「美感」的訓練，通過藝術創作的過程，學習繪畫基本技巧和色彩的運用。課程特色：運用多種創作物料學習藝術創意，當中包含了西方的油畫、輕黏土及立體手工創作，從而培養孩子的立體空間智能。

日期: A班): 逢星期一

B班): 逢星期五

堂數: 共6堂

地點: 牧愛中心

時間: 下午4:15- 下午5:15

費用: \$620(會員)/  
\$780(非會員)

對象: 4-6歲

名額: 每班8人

備註: 費用已包括活動物資

### 幼兒創作畫班

利用簡單的工具以及手指，小朋友們都可以成為小畫家。相對其他畫畫媒介，例如是水彩或者油粉彩等等，粉彩畫需要的工具較少，步驟也比較簡單。即使沒有畫畫經驗的小朋友，也可以輕易地完成一幅獨一無二的作品。

日期: 逢星期六

堂數: 共6堂

時間: A班): 上午10:00- 下午11:00

B班): 上午11:15 - 下午12:15

費用: \$620(會員)/  
\$780(非會員)

對象: 4-6歲

名額: 每班8人



## 音樂(恆常班)

### 好玩非洲鼓 DJEMBE

非洲鼓乃西非傳統樂器，發出的音色清脆圓渾，打起來節奏澎湃。非洲鼓著重建立群體合作精神，除學習技術之掌握外，還需注重團隊的配合。課程將教授基礎手法、節拍訓練、基本打鼓技巧。

日期: 逢星期三

堂數: 共6堂

地點: 牧愛中心

時間: 下午4:15 - 下午5:15

費用: \$640(會員)/\$840(非會員)

對象: K2-K3

名額: 每班8人



\* 綜援及書簿津貼全免之參加者，可獲一項興趣班半費津貼 \*

## 保良局協辦《童心童想》親子共讀繪本

保良局綜合家庭服務於2021年推出一套五冊名為《童心童想》的繪本，內容圍繞性別尊重的議題、個人情緒表達和學習尋求他人協助等。透過其中一冊繪本《B195的尋星之旅》及延伸活動，讓更多親子認識性別平等的重要性，減少性別定型和性別權力不對等的思想，從而促進家庭和諧。

日期: 2022年7月13日(三) 或 2022年7月19日(二)

時間: 上午11:00-下午12:15 或 下午2:15-3:30

地點: 牧愛中心

對象: K2-P3 學生及其家長

人數: 5-8名對親子

費用: 全免

負責同工: 謝姑娘

截止報名日期: 2022年7月9日

備註: 繪本故事活動內容由保良局社工負責推行





# 專注力

## 訓練系列



### 做個小「專」材 (專注力及行為改善小組)

本小組以健腦操、師生互動關係理論(TCIT)及感覺統合訓練元素活動，並以相應的策略訓練，來達致本活動的目標：在小組活動及訓練裡運用如自尊培育法、管教式注意法等，改善學生課堂上之行為問題，並讓學生學習專注的方法及增長其專注的時間。

日期：2022年6月29日起逢星期三

時間：下午4:15 - 下午5:15

地點：本中心

堂數：共6堂

對象：K2-K3學生

名額：每班最多6人

費用：會員：\$600/非會員：\$750

備註：1)活動需先留表及經面試，以了解學生情況

2)有經濟困難家庭之幼兒可申請半費減免

### 暑假親子運動會

藉親子運動會，讓家長與孩子一起進行集體親子運動，提高孩子對運動的興趣，並促進親子關係。同時亦教導各家長如何將運動融入家庭生活當中。

日期：2022年8月21日(星期六)

時間：下午2:00-下午4:00

地點：荃灣浸信會大樓4樓

對象：K1-K3學生及其家長

人數：20對親子

費用：每對親子\$20

備註：1) 自備毛巾及飲用水  
2) 穿著運動服及運動鞋



### 負責同工介紹

譚兆邦先生多年協助專注力不足及過度活躍症兒童和幼兒經驗。多年工作期間舉辦過多個幼兒專注力、情緒、行為改善等小組及家長講座。

- 註冊社工
- 美國IAPC認證兒童情緒行為教育管理執行師
- 美國IAPC認證繪畫心理分析師
- 兒童遊戲治療執行師
- 身心語言程式學執行師
- 日本繪本故事導師



譚兆邦先生

# 每月特備活動

## HAPPY FATHERS' DAY

透過手工拼貼圖案，製作一條獨一無二的領帶送給爸爸！

日期：2022年6月18日 (六)

時間：(A班) 上午11:30-下午12:30

(B班) 下午4:00-下午5:00

地點：牧愛中心

對象：K1 - P3 學生及其家長

費用：每對親子\$20 (會員) / \$40 (非會員)

名額：每班 2-4對親子

備註：費用已包括材料費

負責同工：謝姑娘



## 遊戲日之認識香港

透過大富翁遊戲，考考大家對香港地點了解！加強親子溝通，協助建立理財觀念。

日期：2022年7月2日 (六)

時間：(A班) 上午11:30-下午12:30

(B班) 下午4:00-下午5:00

地點：牧愛中心

對象：K1 - P3 學生及其家長

費用：每對親子\$20 (會員) / \$40 (非會員)

名額：每班 2-4對親子

備註：費用已包括材料費

負責同工：謝姑娘

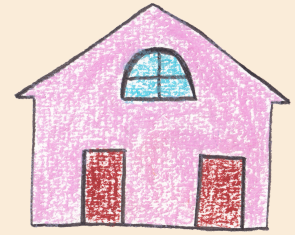


# 每月特備活動

## 親子粉彩共繪日

日期：2022年8月13日 (六)  
時間：(A班) 上午11:30-下午12:30  
(B班) 下午4:00-下午5:00  
地點：牧愛中心  
對象：K1 - P3 學生及其家長  
費用：每對親子\$20 (會員) / \$40 (非會員)  
名額：每班 2-4對親子  
備註：費用已包括材料費  
負責同工：謝姑娘

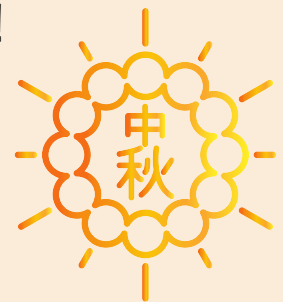
和諧粉彩源自於日本，使用手指頭搭配簡單的工具。透過親子創作，共繪和諧粉彩、釋放、分享及體諒彼此壓力。



## 中秋整餅x DAY

日期：2022年9月10日 (六)  
時間：(A班) 上午11:30-下午12:30  
(B班) 下午4:00-下午5:00  
地點：牧愛中心  
對象：K1 - P3 學生及其家長  
費用：每對親子\$20 (會員) / \$40 (非會員)  
名額：每班 2-4對親子  
備註：費用已包括材料費  
負責同工：謝姑娘

月餅種類難眾多，大家有無試過自己整月餅呢？我地邀請大家一齊整冰皮月餅，共享佳節！





我留下平安給你們；  
我將我的平安賜給你們。  
我所賜的，不像世人所賜的。  
你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

**約翰福音 14:27**



**地址：新界青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3樓**  
**電話：26122676**      **傳真：26124736**