



活動目的：鼓勵親子參與環保系列活動，為自己和下一代締造一個宜居城市；  
參與支持保護環境及珍惜資源的活動，為環保出一分力。

### 系列(一) 郊遊拾「廢」

活動編號：023002-01  
日期：23-7-2023 (星期日)  
地點：城門水塘  
時間：9:00-12:00  
對象：親子/家庭組合  
名額：30 位 (額滿即止)  
集合時間：8:45-9:00 (活動簡介)  
集合地點：金門口花園第二期 (即荃灣浸信會旁邊公園)  
費用：\$20 (會員) / \$25 (非會員)  
(以上費用可用作扣減參與系列(二)活動費用)  
內容：親子郊遊之外更為環境出一分力，沿途拾起「廢物」保護環境... (量力而為)  
備註：參加者需自備車費(小巴)、飲用水、食物及防晒用品  
獎勵：出席以上活動可以優先以半費參與系列(二)活動，如果能夠出席兩個活動可獲獎狀及小禮物一份

### 系列(二) 粒粒皆辛館

活動編號：023003-01  
日期：28-7-2023 (星期五)  
地點：九龍深水埗海壇街 235 號豐盛大廈 1 樓  
時間：9:00-12:45  
對象：親子/家庭組合  
名額：30 位 (額滿即止)  
集合時間：上午 9:00  
集合地點：金門口花園第二期 (即荃灣浸信會旁邊公園)  
費用：\$200 (會員) / \$250 (非會員)  
內容：認識惜食堂工作、參觀展區及觀賞影片、參觀模擬板間房及一齊參與環保酵素工作坊...  
備註：1. 凡參加系列(一)的參加者，可優先報名及半費  
2. 凡綜援家庭/獲書簿津貼家庭/劏房戶家庭半費

☺ 一齊為環保出力 ☺

中心地址：新界青山公路荃灣段 119 號蘊崇大廈 3 樓



## 涼水計劃 【義工招募】

讓參加者透過義工機會，認識社會服務需要，發揚助人自助的精神、發展個人才能。



We need you!

V O L U N T E E R S

### 義工大召集 - 個人/親子

牧愛中心服務能持續發展的重要原因之一，是有賴來自不同社區層面的義工協助。中心未來仍會繼續以不同的形式關心區內不同需要的人士，例如：定期關顧探訪、關懷弱勢群體活動、服侍基層對象及特殊群體服務等。若你與我們一樣有心志服侍及關懷弱勢區內不同需要之人士識及學習不同義工技巧；或想給孩子和自己不只是忙碌的生活。

本計劃一年三季 (1-3月、4-6月、7-9及10-12月) 持續進行，將透過義工訓練及服務，讓義工一同學習及成長，從而了解荃灣區社區需要，並以行動關愛他們。

費用：全免

招募對象：中學生、青少年、婦女、親子 (家長及小學生)、男士及社區人士

### 關愛行動 - 義工大召集

服務對象：荃灣區劏房戶及綜援家庭

#### 【系列一】

A. 義工訓練 - 認識義工概念、了解劏房情況及學習探訪技巧。  
日期：2023年8月19日 (禮拜六)  
時間：下午2:30-3:30  
內容：認識劏房戶、探訪技巧及注意事項

B. 實習 - 探訪劏房戶  
日期：2023年8月26日 (禮拜六)  
時間：下午2:15-4:15

#### 【系列二】

關愛行動 - 左鄰右里慶中秋  
日期：2023年9月23日 (禮拜六)  
時間：下午1:30-下午3:30  
內容：唱歌、遊戲、短講、抽獎  
備註：如欲參加系列二「關愛行動」活動者，需完成義工訓練及實習

中心地址：新界青山公路荃灣段119號蘊崇大廈3樓